



NEWSLETTER #1

ENTENTE AULNE PORZAY

L'INTERVIEW DU MOIS - MORGANE LALLAURET

Qui es-tu ?

Morgane Lallaouret, au club depuis 2009.

Les principaux traits de ton caractère ?

Persevérante, têtue, obstinée à la fois des défauts et des qualités.

Tes éventuels anciens clubs ou sports :

Pleyben (comme beaucoup de mes coéquipières Châteaulinoises !!!) puis Château Gonthier, HBC Authion et Noyant HB puis Châteaulin et l'EAP.

Discrète ou grande gueule ?

Grande gueule.

Anecdote(s) ou souvenir(s) au club ?

En 10 ans j'ai vécu le pire comme le meilleur, des montées et des descentes. La montée en N3 n'a pas été une saison facile, en étant à la fois joueuse et coach mais un très bon souvenir, avec une super énergie entre les filles, et un bon mélange des générations.

Ta plus grande peur :

Vieillir !!!

La chanson que tu siffles sous la douche ?

Ah je ne chante pas sous la douche... Mais dans les vestiaires c'est Wati B.

Quelle est la question que l'on te pose sans arrêt ?

Tu n'en as pas marre de ne pas être sur les réseaux sociaux ?

Etat présent de ton esprit ?

Conquérant pour cette saison. Le groupe de cette année est compétitif, à nous de montrer ce que nous valons !

Qui aurais-tu aimé voir interviewé dans cette newsletter ?

Justine Louboutin.

LOTO

Durant la trêve, le club organisera le traditionnelle loto d'halloween, organisé par les Seniors Filles.

Le jeudi 31 octobre 2019

à partir de 20h00

A l'espace Coatigrac'h

Comme chaque année, la Commission Animation a besoin de vos services ! Confectionner des gâteaux, mettre en place et débarrasser la salle... pour cela rendez-vous à partir de 16h00 !

— Plus d'infos ? Ecrivez-nous à : www.alchateaulinhb.net/contact.html



SOIREE SPECTACLE A L'ARENA

Samedi 21 septembre dernier, à l'Arena de Brest, une trentaine de jeunes handballeurs en catégorie moins de 11 et moins de 13 de l'Entente Aulne Porzay ont eu le plaisir d'accompagner l'entrée des joueuses du BBH et de Toulon Saint-Cyr (victoire du BBH 27 à 21). Depuis un an, l'Entente fait partie des quatre clubs amis sélectionnés par le géant brestois. Une chance unique qui permet aux licenciés de bénéficier des conseils et de la dynamique sportive impulsée par le BBH. Une soixantaine d'accompagnateurs (parents, grands-parents, frères et sœurs) étaient également présents, en tribune, afin de vivre ce temps fort devant plus de 3 000 spectateurs.



NEWSLETTER #1

OPERATION JUS DE POMMES

OBJECTIF

Récolter un maximum de pommes qui donneront un jus de pommes naturel produit localement. La boisson sera ensuite conditionnée en bag de 3L et vendue aux adhérents et au public dans les salles et sur les marchés locaux.

Cette opération a plusieurs finalités :

- Financer une partie des activités des associations ;
- Réunir les adhérents et leurs familles autour d'un projet écocitoyen fédérateur ;
- Proposer aux sportifs une boisson saine et naturelle après l'effort.

Contactez Thierry par téléphone au 06.48.93.23.29.

COMMENT NOUS AIDER ?

- Repérer les territoires de récolte et obtenez l'accord du propriétaire.
- Vous pouvez aussi ramasser vous-même les pommes et nous les apporter (ou nous pouvons venir les chercher)
- **Le pressage des pommes se fera le samedi 26 octobre 2019, à 11h00, à Carhaix.**



FORMATION FFHB

En lien avec les ambitions fédérales, la Fédération Française de Handball s'engage à former les publics, à l'encadrement des nouvelles pratiques (baby-hand, HandFit, ...), mais également l'encadrement des pratiques dites « traditionnelles et compétitives ».

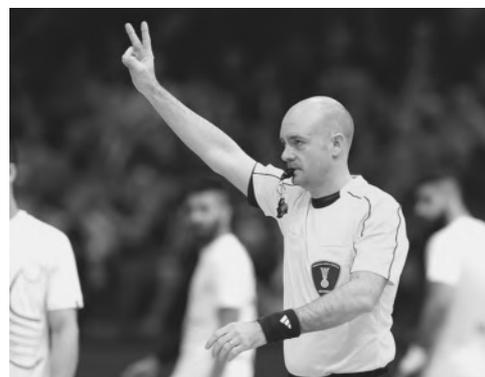
Il est également essentiel d'accompagner les dirigeants des clubs, autour de la construction et la mise en œuvre d'un projet sportif, mais également autour du développement économique de la structure.

Cliquez [ici](#) pour retrouver le catalogue des formations 2019-2020 de la FFHB !

ARBITRAGE

L'arbitrage aide votre enfant à grandir... car c'est une science ! Une science humaine qui permet de prendre confiance en soi et de développer son sens critique, son objectivité. Une science technique qui offre un regard extérieur sur le jeu : positionnement, observation des phases d'attaque ou de défense. Une science sociale qui permet de s'affirmer, d'apprendre à trancher et à se faire respecter. L'Entente Aulne Porzay, au travers des compétences de Pierre Bodénès et de Mickaël Kernéis, accompagne les jeunes qui le souhaitent vers l'arbitrage.

Parlez-en à vos enfants.



NEWSLETTER #1

BOUTEILLES D'EAU

Nous vous informons que dans notre démarche "un handball durable, sur un territoire durable" l'Entente Aulne Porzay a décidé de **ne plus fournir de bouteilles d'eau lors des matchs.**

Nous demandons à chaque joueur, entraîneur et coach de prendre leurs dispositions.

La collation de fin de match reste bien entendu offerte!



NOUVELLE PAGE FACEBOOK

Comme vous le savez, l'AL Châteaulin HB et l'HBC Plomodiern forment une entente pour les catégories compétitives des deux clubs.

Afin que vous restiez connecté à l'actualité, la commission communication a créé une nouvelle page Facebook "Entente Aulne Porzay.

N'hésitez pas à rejoindre et partager la page, afin de suivre les actualité des clubs !

<https://www.facebook.com/ententeaulneporzay>

DOUDOUS BBQ

Vous avez sans doute vu, senti ou encore apprécié les spécialités de Doudous BBQ lors des derniers matchs à domicile...

Cette saison, vous retrouverez à chaque soirée de gala (match des SG et des SF), les délices de Doudous BBQ à base de produits locaux et de qualité !



STERENN HULIN - STAGE LIGUE

Sterenn Hulin, pratique le handball depuis l'âge de 5 ans, et a été récemment retenue pour participer au stage de handball organisé par la Ligue de Bretagne de Handball.

Quelle a été ta réaction quand tu as appris que tu étais retenue ?

Je n'y croyais pas, par rapport à ma petite taille.

Qu'est ce que ce stage représente pour toi ?

C'est une visée vers le haut niveau.

Qu'est ce que tu attends de ce stage ?

D'être prise en équipe Bretagne, de progresser et d'apprendre pleins de nouvelles choses.



NEWSLETTER #1



L'EQUIPE LOISIR RECRUTE !

L'équipe loisir regroupe des jeunes et des moins jeunes, d'anciens joueurs et joueuses comme des néophytes. En tous cas, l'envie de s'amuser, de jouer, de gagner est toujours là, avec en prime le traditionnel PPVR d'après-match pour se requinquer. C'est cette convivialité qui fait son côté atypique : pas de préparation, pas d'entraînements, pas de stages, on se contente d'un match amical. L'équipe est ouverte à tous : aux sportifs et non sportifs, hommes ou femmes, aux parents, aux voisins, à toutes et tous ce qui recherchent une activité physique de loisir...

— Plus d'infos ? Contactez Delphine au 06.63.34.24.32.

DANS LA COUR DES GRANDES

Le BBH (Brest Bretagne Handball), compte parmi ses joueuses de N1 pour l'effectif 2019-2020, trois anciennes licenciées au club de l'AL Châteaulin HB : Alwena, Ludivine et Chloé. Nous leur souhaitons un excellent championnat et au plaisir de vous revoir prochainement "à la maison" !



VIE DU CLUB

"L'engagement bénévole n'est pas facile à vivre tous les jours, mais il est une source de bonheur"

Comme chaque année, nous recherchons activement des personnes qui accepteraient d'accorder un petit peu de leur temps libre pour nous aider à faire vivre l'association.

Le bénévolat, implique que chacun(e) puisse faire du mieux qu'il/elle le peut, avec ses propres moyens. L'AL Châteaulin HB est un groupe soudé, avec parmi ses valeurs fondatrices la solidarité. Chacun(e) fait au mieux de ses capacités, de ses disponibilités, de ses contraintes. C'est grâce aux efforts de chacun(e), que notre association entretient son bon fonctionnement, depuis tant d'années.

VOTRE club a besoin de VOUS !



PARTENARIAT

N'hésitez pas demander le dossier partenaire du club, afin de solliciter les entreprises locales que vous pourriez démarcher, et qui pourraient nous apporter un soutien financier.

TARTIFLETTE

La traditionnelle tartiflette du club, aura lieu le samedi 21 décembre 2019, à la Salle des Fête de Châteaulin. A noter qu'à cette occasion, aura lieu le tirage de la tombola.

N'oubliez pas de réserver votre repas, avant le 7 décembre 2019 : tartiflette@alchateaulinhb.net

NOUS VOUS RAPPELONS L'IMPORTANCE DE RESPECTER VOS ASTREINTES, POUR LE BON DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE DU CLUB. SI VOUS NE POUVEZ PAS EFFECTUER VOTRE ASTREINTE, MERCI DE BIEN VOULOIR TROUVER UNE PERSONNE POUR VOUS REMPLACER.

