



NEWSLETTER #2

ENTENTE AULNE PORZAY

L'INTERVIEW DU MOIS - JUSTINE LOUBOUTIN

Qui es-tu ?

Justine Louboutin

Depuis quand es-tu au club ?

Depuis 2011

Tes éventuels anciens clubs ou sports :

Handball club de Plomodiern de 2004 à 2010. J'ai commencé en 2004, à 6 ans, lorsque ma mère a créé le club de hand de Plomodiern.

Qu'aimes-tu au club ?

L'ambiance, la cohésion

Anecdotes ou souvenirs au club ?

Depuis que je suis au club l'équipe a connu des hauts et des bas mais je garde des souvenirs forts et positifs de chaque saison grâce à des supers coéquipières : la montée en N3 bien sûr mais aussi la victoire contre les premières en fin de saison lors d'une saison difficile (année de la descente).

Ton sportif préféré ?

Raphaël Varane

Quel super pouvoir aurais-tu voulu avoir ?

Téléportation (ou transplanage)

Discret ou grande gueule ?

Discrète!

Quelle est la question que l'on te pose le plus souvent ?

"Tu mesures combien ??"

Etat présent de ton esprit ?

Motivée pour gagner les matchs retours, en continuant sur notre lancée des derniers matchs.

Qui aurais-tu aimé voir interviewé dans cette newsletter ?

Laura Kerbrat

RECHERCHE DE SPONSORS

Depuis cette saison l'ensemble des équipes (20 au total) évoluent sous le nom de l'Entente Aulne Porzay. Mais nos équipes continuent d'évoluer avec les anciens maillots des deux clubs supports (près de 10 ans d'âge pour certaines équipes) ce qui pose problème en terme d'image et donc de communication.

Pour réaliser cette transition vers un véritable club de territoire, nous cherchons donc à renouveler l'ensemble des maillots des pratiquants qui porteraient alors les couleurs de l'Entente Aulne Porzay et les logos de nos partenaires financeurs.

Pour mener à bien ce projet, nous sommes donc à la recherche de nouveaux partenaires « maillots » susceptibles de nous accompagner sur plusieurs années dans cette coûteuse opération (+ 10 000€).

Nous sommes bien évidemment disposés à vous rencontrer pour étudier, avec vous, les modalités d'un partenariat qui pourrait également prendre toutes autres formes (prestation sportive, mécénat...).



SPONSORING, CA BOUGE !

Peugeot Châteaulin renforce son engagement en faveur de l'Entente Aulne Porzay pour les trois saisons à venir, et devient par la même occasion, un sponsor majeur pour les deux clubs. Cette nouvelle dynamique a permis, dès le début de saison, de mettre en place des tee-shirts d'échauffement pour les équipes seniors hommes et femmes (7 équipes). Le renouvellement des jeux de maillots nécessite de trouver dès à présent d'autres partenaires solides. Les 350 tee-shirts et shirts attendent impatiemment leur nouvelle parure !



NEWSLETTER #2

MASSAGES, ETIREMENTS ET REATHLETISATION

Après 5 ans d'études et l'obtention d'un master en réathlétisation et réentraînement, Ronan SIBIRIL, joueur de l'Entente avec l'équipe SG1, est actuellement préparateur physique / réathlétiseur dans un cabinet de kinésithérapie du sport sur Angers.

Au cours de son cursus universitaire, il s'est formé sur les massages.

Il a eu l'occasion d'aborder les massages suivants :

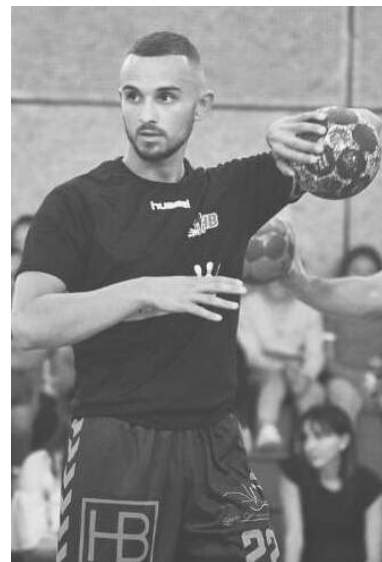
- Pour la récupération musculaire et le soulagement des « courbatures » et des zones de tensions musculaires ;
- Pour la vascularisation et le drainage (favoriser le retour veineux et éviter les sensations de jambes lourdes) ;
- Pour la détente musculaire (trapèzes tendus et épaules douloureuses à cause des tirs par exemple).

Ronan propose des créneaux de massages pour permettre au club d'être plus compétitif sur du long terme en essayant de prévenir d'éventuelles blessures et d'optimiser la récupération.

Ces créneaux auront lieu au gymnase ou au club-house selon vos et ses disponibilités.

Une séance sera basée sur 30 minutes, pour 25 euros. Cette base pourra être ajustable en fonction des besoins et demandes de votre part.

Pour plus d'informations, contactez Ronan au 06.79.23.56.70 ou par mail : ronan.sibiril@orange.fr



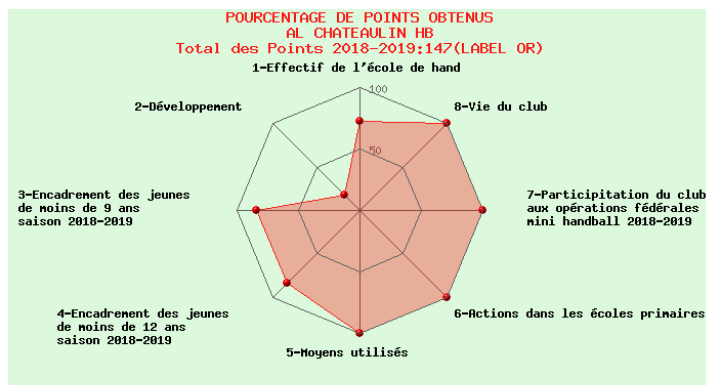
TROPHEES DE LA VIE LOCALE DU CREDIT AGRICOLE

Vendredi 28 février dernier, Stéphane Charon et Marylène Tavenec se sont rendus à la remise des trophées de la vie locale du Crédit Agricole.

L'Entente Aulne Porzay a gagné le 2ème prix de 300€. Il s'agit d'un concours ouvert à toutes les associations du département, afin de promouvoir les actions qui contribuent à l'animation de la vie locale. Le projet proposé par le HBC Plomodiern était l'animation de Handfit par Pierre Bodenes à l'EHPAD de Plomodiern auprès des personnes âgées. Le 1er prix a été attribué à l'association Ty Lien, recyclerie et lien social, de Châteaulin.



LABEL OR POUR L'ECOLE DE HAND



- De 55 à 80 : Label Simple
- De 81 à 109 : Label de Bronze
- De 110 à 145 : Label d'Argent
- Plus de 145 : Label Or



NEWSLETTER #2

DOUBLE FILIERE...

Les dirigeants, accompagnés par le Dispositif Local d'Accompagnement et un cabinet spécialisé dans l'aide aux associations employeuses, ont construit le projet intitulé : "un handball durable sur un territoire durable" afin de développer et pérenniser la pratique de l'activité sur le territoire, en consolidant les structures grâce à la mutualisation des ressources, en construisant une image positive autour des questions citoyennes et environnementales et, en ambitionnant des résultats sportifs de niveau national pour les filières féminines et masculines.



STAGES PENDANT LES VACANCES

Stage de handball à Vannes (56), ouverts à tous !

Du 14 au 18 avril : né(e)s en 2004 - 2005 - 2006 - 2007

Du 20 au 24 avril : né(e)s en 2008 - 2009 - 2010 - 2011.

Du handball au quotidien (entraînements et tournois), mais aussi une activité nautique, des jeux de plein air, des veillées... Convivialité garantie !

GOURDES / CONSIGNES

Nous vous rappelons que dans notre démarche "un handball durable, sur un territoire durable" l'Entente Aulne Porzay a décidé de ne plus fournir de bouteilles d'eau lors des matchs.

Nous demandons à chaque joueur, entraîneur et coach de prendre leurs dispositions.

De plus, nous ne distribuerons plus de gobelets en plastiques jetables. Nos partenaires Leclerc et Sport 2000, nous ont offert des gobelets réutilisables.

La collation de fin de match reste, bien entendu, offerte!



MYCOACH : L'APPLICATION HANDBALL POUR TOUS

La ligue de handball proposera dès le mois d'avril 2020 une application à multiples entrées « Mycoach ». L'ambition est de permettre à chaque club de mutualiser un certain nombre de données, en lien avec Gest'Hand, pour annoncer les compétitions, les matches, organiser des réunions, mettre en place une formation ; le tout, en 3 ou 4 clics.



NEWSLETTER #2

OFFRE D'EMPLOI STAGES D'ETE

La Ligue de Bretagne recherche deux animateurs, pour ses stages d'été, capables d'assurer quotidiennement l'encadrement, l'animation et la sécurité des enfants durant toute la durée du stage et de ses activités.

L'animateur sera nourri et logé durant la durée du stage (12 jours). Les CV et lettres de motivation sont à adresser à : 530000.vquintin@ffhandball.net



ANNULLATION DES INTERLIGUES FEMININS

Face à la propagation du Coronavirus COVID-19, la Fédération française de handball a pris la décision d'annuler les Interligues féminines qui devaient se dérouler du 1er au 3 avril prochains à Celles-sur-Belle (79).

La FFHandball reste attentive à l'évolution des mesures gouvernementales afin d'assurer la sécurité de tous et de lutter contre la propagation du virus.

ECOLE BRETONNE DU HANDBALL

Pour la treizième année consécutive, la Ligue de Bretagne organise l'Ecole Bretonne du Handball. Celle-ci se déroulera les 22, 23 et 24 mai 2020 à Saint-Brieuc et Ploufragan. Ce rendez-vous, véritable temps fort du handball breton, est devenu incontournable et rassemble chaque année entraîneurs, arbitres et dirigeants venus de Bretagne mais aussi d'autres régions. S'il s'agit d'une circonstance de formation ; c'est aussi un formidable moment de partage et d'échanges pour les passionnés de handball. Comme pour chaque édition, nous proposons des formules 2 ou 3 jours avec ou sans hébergement/restauration pour répondre aux envies et besoins du plus grand nombre. Pour les inscriptions, revenir vers le club, qui prend les frais en charge.



NOUS VOUS RAPPELONS L'IMPORTANCE DE RESPECTER VOS ASTREINTES, POUR LE BON DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE DU CLUB. SI VOUS NE POUVEZ PAS EFFECTUER VOTRE ASTREINTE, MERCI DE BIEN VOULOIR TROUVER UNE PERSONNE POUR VOUS REMPLACER.

