

## L'INTERVIEW DU MOIS - GWENael MERER

### Qui es-tu ?

Gwen Merer, ailier gauche et arbitre régional pour L'ALC, arrivé au club en tant que joueur la saison 2011-12 (première saison en N3).

### Tes éventuels anciens clubs ou sports ?

De 1990 à 1994, j'ai débuté le Handball dans ma ville à Trégastel. De 1995 à 2011, j'étais joueur à Entente Pleumeur-Lannion renommé le Trégor HB. De 2006 à 2011, j'étais joueur à Morlaix-Plougonven.

### Pourquoi le handball ?

J'ai commencé le Hand à 7 ans et ça m'a toujours plu. C'est un sport qui permet de lier des liens d'amitiés, de faire des efforts intenses et parfois violents et qui apporte joies et malheurs suivant les résultats. L'aspect collectif du Hand est plus important que le Foot à mon sens. La saison 1994-95, je l'ai faite avec des crampons et protèges tibias... Autant vous dire qu'en voyant la question précédente, vous comprendrez que je n'y ai pas trouvé mon compte !

### Anecdotes ou souvenirs au club ?

La première fois où j'ai arbitré à Châteaulin. A l'époque, je sifflais pour Morlaix et certains connaissent la suite... Une femme, 2 enfants et le maillot jaune. En ce moment, je joue avec (ou contre aux entraînements) les jeunes que j'ai encadré en moins 13, moins 14, il y a quelques années, se faire piquer la balle me fait plaisir alors que je devrais être vexé !

### Qu'aimes-tu au club ?

A mon âge, pour ma première saison de vétéran, je vais vous répondre la buvette !! :-). J'apprécie aussi voir les jeunes s'intégrer aux groupes séniors et voir que tout se passe bien. Je pense que tout cela est possible grâce aux compétences des encadrants et du travail dans la continuité avec les filières jeunes.

### Ton sportif préféré ?

Raymond Caradec, si je peux jouer jusqu'au même âge que lui et mettre le but qu'il a mit un jour dans ma vie, ça serait exceptionnel.

### Quelle est la question qu'on ne t'a jamais posée et que tu aimerais qu'on te pose ?

Est-ce que tu veux prendre le brassard ?

### Qui aurais-tu aimé voir interviewé dans cette newsletter ?

Yannig Kerdévez



## JUMPOLAND

L'AL Châteaulin HB organise son 3ème Jumpoland, au gymnase Hervé Mao de Châteaulin, les 10 et 11 février 2019.

Gymnase chauffé pour une sortie en famille !

Restauration sur place, stand de maquillage, piscine à boules, châteaux gonflables, parcours géant de 17m, toboggan de 7m de haut, mur d'escalade de 6m de haut, sumo enfants / adultes, jeux en bois / billard / baby-foot / ping-pong / jeux de réflex...

Tickets loisirs (2 tickets pour les enfants / 1 par adulte)

5 € pour les enfants

1,50 € pour les adultes

Gratuit pour les - 2 ans



## THEATRE

Le club de l'AL Châteaulin HB renouvelle son activité théâtre avec la Troupe "Café Pain Beurre" de Poullan, le **dimanche 24 février 2019**, à 15h00 à la salle des fêtes de Châteaulin.

Présentation de la pièce "Y A DU FRICOU DANS L'AIR" de Monique CHAPALAIN.

Entrée adulte : 8 €

Entrée enfant : 5 €

Billets sur place.



# NEWSLETTER #4



## TROC ET PUCES

Le traditionnel "Troc et puces" organisé par l'AL Châteaulin HB se déroulera le dimanche 3 mars 2019 de 9h à 18h au gymnase du lycée Saint-Louis, à Châteaulin.

Retrouvez la fiche d'inscription et attestation de participation en cliquant [ici](#).

Cette fiche d'inscription doit parvenir à Claudie Quemener accompagnée du règlement avant le 16 février 2019 (adresse sur la fiche d'inscription).

Renseignements au : 06.02.21.97.81.

## D.L.A.\*

Suite au travail réalisé l'an passé avec le cabinet "adéquation territoire", nous avons demandé et obtenu un prolongation de cet accompagnement pour continuer d'améliorer le fonctionnement des clubs de Plomodern et Châteaulin, et peut-être aller plus loin dans leur rapprochement. Cette année c'est le cabinet ACE, spécialisé dans l'accompagnement des associations sportives, qui nous conseillera. Gageons que ce travail aboutira à une meilleure articulation de nos projets qui vise à proposer un handball durable sur un territoire durable. Nous avons d'ailleurs commencé ce travail sur le territoire en invitant à l'occasion de la rencontre entre L'AL Châteaulin et Hennebont, les dirigeants des clubs du territoire à une première discussion autour de projets communs que nous pourrions mener.

(\*D.L.A. : Dispositif Local d'Accompagnement - Le DLA est un dispositif public qui permet aux associations employeuses, de bénéficier d'accompagnements sur mesure afin de développer leurs activités, de les aider à se consolider et à créer ou pérenniser des emplois).

## INTERVENTION DANS LES ECOLES

Mickaël Kerneis, entraîneur de l'Amicale Laïque du Châteaulin Handball (ALCHB), intervient auprès des élèves dans les écoles du secteur châteaulinois. Ces ateliers, outre le fait qu'ils permettent aux enfants la découverte du handball, permettent aussi d'étoffer les rangs de l'ALC HB. En effet, les équipes actuelles des 12-13 ans sont en partie pourvues par les élèves qui ont reçu cette formation il y a quelques années. Ci-dessous, le planning des prochaines interventions :

### Période Janvier-Février

CE1 Marie Curie : Lundi 7, 14, 21 Janvier  
CM1-CM2 : La Plaine le mardi 8, 15, 22 Janvier  
(2) CP, CE1 Marie Curie : Mercredi 9, 16, 23 Janvier  
CM2, CM1 (2), ULIS Marie Curie : jeudi 10, 17, 24 Janvier  
(2) CE 2, CM2 Marie Curie : Vendredi 10, 18, 25 Janvier

### Période Février-Pâques

MS/GS La Plaine : Lundi 25 Février, 4 et 11 Mars  
CP/CE2 La Plaine : Mardi 26 Février, 5 et 12 Mars  
MS/GS La Plaine : Jeudi 28 Février, 7 et 14 Mars  
CM1-CM2 La Plaine : Lundi 18, 25 Mars et 1er Avril  
CE1 La Plaine : Vendredi 22, 29 Mars et 5 Avril

### Période Pâques-été

Dinéault : Mardi 23, 30 Avril et 7 Mai



## STAGE PENDANT LES VACANCES

Dans le cadre de nos réflexions sur le coût de l'activité, nous proposons systématiquement à l'ensemble de nos jeunes adhérents, une plus-value sous forme de journées de stage pendant toutes les petites vacances. Ces stages ont aussi d'autres objectifs. Il s'agit notamment de travailler sur des points particuliers mais aussi de mettre à l'épreuve celles et ceux qui désirent arbitrer car les exigences en matière d'arbitrage en directions des jeunes handballeurs sont aujourd'hui très élevées.



# NEWSLETTER #4



## BABY-HAND

Actuellement nous avons 8 culottes courtes, âgées entre 4 et 5 ans (3 filles : Alicia, Shirley, Naïla et 5 garçons : Maxime, Nolan, Ilan, Loris et Marin). Le baby hand se déroule le samedi matin de 10h30 à 12h00. Il s'agit plus de jeux que de pratique de handball pure. Mais la séance, préparée par Pierre (et Émilie de temps en temps) amène à agir et s'exprimer avec son corps (motricité, coordination) ; s'approprier le langage et s'exprimer...etc...

Chaque séance est une histoire, une appropriation, une socialisation, un travail individuel et collectif que l'on développe tout au long de l'apprentissage et de sa formation handball. Ils apprennent très tôt à devoir s'adapter et ils s'en sortent déjà très bien ! Nous voyons une réelle évolution au cours de ces 6 premiers mois sur leur développement. Les 1ers dribbles à une main voire tirs en extension font leur apparition ! Plus concrètement la séance se déroule par un temps où les enfants peuvent évoluer librement dans la salle (en général 30 min). Puis nous leurs présentons des ateliers (en général 3) pour travailler les différents apprentissages cités précédemment. On range le matériel (les enfants aussi participent au rangement !). Enfin un temps calme avant le retour avec le(s) parent(s). Ces derniers pouvant assister et participer à la séance. Nous avons d'ailleurs un super assistant Titouan. Une opération Kinder aura lieu le samedi 6 avril si d'autres enfants souhaitent venir découvrir l'activité.

## TRISTE NOUVELLE

C'est avec une immense tristesse que nous venons d'apprendre le décès d'**Alain Peron**, monstre sacré du handball finistérien et breton. On se souviendra avec bonheur de son passage à Châteaulin au cours de la saison 2011 / 2012 lorsqu' il entraînait les seniors filles et qu'il arbitrait pour le club. Il aimait à dire qu'après Locamaria, c'était Châteaulin son second club de cœur. \*Toutes nos pensées vont à sa famille et au club de Locmaria Handball.



## MASCOTTE "PLOCHA"

L'équipe des -11F est ravie de vous présenter sa mascotte, nommée Plocha (pour bien représenter l'Entente Plomodiern - Chateaulin). Et pour l'instant, elle porte chance, car les filles sont premières leur poule !

## ANIMATION KINDER

L'opération Kinder + sport est à l'initiative de la FFHB en partenariat avec Ferrero. Cette opération vise à développer la pratique du handball chez les plus jeunes. En effet, les **6-12 ans** déjà licenciés pourront inviter un(e) copain/copine sur une 1/2 journée afin de faire découvrir la pratique du handball de manière ludique : sous forme de jeux ou de tournoi, et gratuite, à l'issu desquels un goûter Kinder est offert.

L'AL Châteaulin HB / L'Entente Aulne Porzay organise cette opération le samedi 6 avril 2019.

## INVITE UN(E) COPAIN/COPINE

Avant l'organisation de l'animation "Kinder + sport", une opération "invite un copain ou une copine à partager ton sport" est proposée **ce week-end, au gymnase de Plomodiern et à Marie Curie**, avec le partenariat de la crêperie La Fontaine.

La Crêperie La Fontaine,  
et le handball local propose  
**une découverte du Handball**  
pour les jeunes de 6 à 11 ans  
**le Samedi 9 février 2019**  
Invite un copain ou une copine à partager ton sport !

**À la salle de Plomodiern**  
De 13h30 à 15h De 15h à 17h  
École de Hand (-9) AL CHATEAULIN HB  
nés(e)s en 2010 et 2011 nés(e)s en 2008 et 2009

**À Marie Curie**  
De 13h30 à 15h De 15h à 17h  
École de Hand (-9) -11  
nés(e)s en 2010 et 2011 nés(e)s en 2008 et 2009

Goûters offerts  
par la Crêperie La Fontaine

# NEWSLETTER #4

## ECOLE D'ARBITRAGE

Une école d'arbitrage est une organisation d'un ou plusieurs clubs, qui donne un enseignement collectif, permettant à un public d'apprendre les connaissances nécessaires à la pratique de l'arbitrage de rencontres de Handball.

Les intervenants de l'école d'arbitrage, licenciés FFHB, ne peuvent exercer qu'après avoir réalisé une formation, ou en cours de formation. Voici les intervenants qui accompagnent les jeunes arbitres les week-ends tout au long de la saison :

- Pierre Bodénès Animateur d'école d'arbitrage
- Karine Merer Thierry Goulard, Marylène Tavenec, Morgane Lallaouret, Myriam Riou et Paul Bodenes sont accompagnateurs d'école d'arbitrage

Le public (apprenants) sont des licenciés de la FFHB, essentiellement âgés de moins de 21 ans, qui désirent acquérir des connaissances dans le domaine de l'arbitrage de rencontres de Handball.

Ce public se divise en deux catégories d'âges.

Les juges Arbitres Jeunes club âgés de 12 à 15 ans sont : Benoit Golhen, Hélouri Dupont, Titouan Perrin, Clément Luguern, Robin le Berre, Malo Ferrec, Paul Potier, Ely-Charlotte Thepault, Lise-Anne Le Page, Glwadys Le Roux, Bleuenn Delaplesse, Margot Le Berre et Anaëlle Dupont. Ces jeunes arbitres utilisent le sifflet lors des séances sur le match de la fin, lors de stages pendant les vacances et commencent aussi à arbitrer le week-end sur des plateaux d'école de Hand, des matchs de -11 et de -13 gars et filles.

La 2ème catégorie d'arbitres sont les Jugés Arbitres Jeunes, âgés de 16 à 21 ans, ils commencent la formation au sein de l'école d'arbitrage du club. Quand ils atteignent un certain niveau d'expertise, ils peuvent alors suivre une formation organisée par le territoire. Nos JAJ sont Alizée Garo, Myriam Riou, Etienne Bodenes, Tanguy Hullin, Romain Pétillon, Pierre Guéhenneux, Pierre Yaouanc, Ewen Jan, Antoine Callarec et Tanguy Patrom.

Il est important pour nous, membres de l'école d'arbitrage, de bien les former, les accompagner et les aider tout au long de leur apprentissage car ces jeunes arbitres sont pour nous l'avenir du club et du handball. Il ne peut y avoir de match sans arbitre.

De plus, pendant les vacances de Février les jeunes arbitres (-15 et -18) interviendront sur les stages des -11 et des -13 gars et filles.



## ASTREINTES DU WEEK-END

Nous vous rappelons l'importance de respecter vos astreintes, pour le bon déroulement des compétitions de l'ensemble du club. Si vous ne pouvez pas effectuer votre astreinte, merci de bien vouloir trouver une personne pour vous remplacer.