

## **Tous à la plage : les 23 et 24 Juin la Breizh Beach Handball Cup à Pentrez**

La **Breizh Beach Handball Cup** est la coupe de Bretagne de Beach hand organisée par la Ligue. C'est donc une compétition officielle à destination des clubs bretons qui veulent poursuivre la saison..

**\*Elle se déroulera sur 5 dates qui correspondent à 5 étapes** à travers le Territoire :

-Les 9 et 10 Juin à Rennes,

-Les 16 et 17 juin à Plérin,

**-Les 23 et 24 juin à Pentrez,**

-les 30 et 31 juin dans le Morbihan.

**Chaque étape se dispute avec 10 équipes de 8 à 10 joueurs**

Le classement de chaque étape débouchera sur un classement général dont le 1er sera sacré "Champion de Bretagne de BeachHand".

**\*Elle concerne 4 catégories d'âge, donc 4 tournois :**

les tournois des U18 le samedi et les tournois Seniors le dimanche. Les U18 F et G pour les jeunes nés en 2000, 2001, 2002 et 2003 et -les seniors F et G nés en 2000 et avant.

Ces tournois ne sont ouverts qu'aux pratiquants licenciés.



**Le beachhand permet de prolonger la saison ordinaire avant des vacances bien méritées.**

**\*Chaque tournoi dure toute la journée** de 9 h 30 à 19 h avec une phase de poules avant les phases finales.

**\*Nos clubs présenteront 1 équipe par catégorie** dont la préparation et la gestion sont confiées à Pierre Bodénès.

**Il y a 20 ans, la Fédération lançait le sandball, une forme spectaculaire du handball traditionnel où le porteur de base était protégé . Le Beachhandball est une forme plus évoluée qui permet le jeu sur l'adversaire. Pentrez retrouvera les ambiances sportive et festive des sansball d'antan. Quelle époque .... formidable !**

**Actuellement le BeachHand se développe en France avec l'espoir de le voir figurer aux prochains J. O. de Paris**

### **PARTICIPEZ A LA VIE DE NOS CLUBS : AG de l'AL Châteaulin HB le 15 Juin**

**Saison sportive une nouvelle fois exceptionnelle** tant aux Seniors qu'en Jeunes mais au prix d'efforts permanents à différents niveaux tout au long de l'année.

**Le handball a donc toujours besoin d'attirer des bénévoles et de les fidéliser.**

**\*\*Rappelons que l'organisation sportive demande plus d'entraîneurs, plus de managers, plus d'accompagnateurs d'équipe, plus d'assistants au rencontres à domicile,**



**En équipe, l'édifice est moins lourd à porter et surtout les actions sont partagées.**

**\*\*Et les coups de main recherchés ne se limitent pas uniquement à ce domaine.**

**--L'animation nécessite aussi de bonnes volontés** pour prévoir et organiser.

**--Le pôle "Finances" voudrait développer plus de partenariat** avec le secteur économique pour assurer un fonctionnement plus assuré (un handballeur coûte en moyenne 400 €!).

**--La communication a aussi besoin de renforts** (Ce qui est fait est bien mais insuffisant!)

**--L'école d'arbitrage n'a pu se structurer** faute de renforts indispensables pour partager le travail abondant et absolument nécessaire et pourrait connaître une existence éphémère sans prise de conscience. **Au risque de déroger à nos obligations !**

**Venez donc partager votre passion et celle de votre enfant en consacrant un peu de votre temps libre à la vie du handball. Les expériences menées au niveau des tables de marque sont positives et montrent que tout le monde peut apporter sa contribution à la bonne marche générale : IL Y A TANT DE CHOSES A FAIRE ! Avec vous, ce serait plus facile .....**

**Dernière minute : une proposition de handfit à découvrir**

# SEANCES DECOUVERTES HANDFIT

## Plaisir, Santé, Bien-être

AL Châteaulin Handball HBC Plomodiern

- ✚ SAMEDI 19 MAI 10h30-11h30 Châteaulin gymnase Hervé Mao
- ✚ SAMEDI 19 MAI 14h00-15h00 Plomodiern Complexe sportif
- ✚ MERCREDI 23 MAI 17h30-18h30 Plomodiern **plage de Pors-ar-vag**
- ✚ JEUDI 07 JUIN 19h00-20h00 Châteaulin gymnase Hervé Mao



GRATUIT ET OUVERT A TOUS



Renseignements et  
inscription :  
06-29-32-56-99  
boden.es.pierre@gmail.com



*Communiqué de Presse de Stéphane Charon, Co-président de L'Entente Aulne Porzay HB :*

*"L'Entente de Handball Aulne Porzay propose au cours du mois de mai des séances gratuites de HANDFIT, dont l'une se déroulera sur la plage. Une activité qui associe plaisir, santé, bien-être et dynamique de groupe. Elle permet à chacun d'engager, en sécurité, une démarche personnelle de restauration ou d'amélioration de sa santé, de renforcement musculaire. Cette activité sera encadrée par Pierre Bodénès, animateur sportif du club, qui a obtenu récemment sa certification pour ce sport. Le HANDFIT est conçu pour une utilisation constante du ballon qui, de forme, de taille et de texture différentes permet la mise en œuvre de l'ensemble des différents exercices.*

*Ces séances seront ouvertes à toute personne âgée de plus de 16 ans. Elles se tiendront sur Plomodiern à la salle omnisport le samedi 19 mai de 14h00 à 15h00 ainsi qu'à la plage de Porz ar Vag le mercredi 23 mai de 17h30 à 18h30. Au gymnase Hervé MAO de Chateaulin, les séances se dérouleront le samedi 19 mai de 10h30 à 11h30 et le jeudi 7 juin de 19h00 à 20h00. "*