

DET'HAND

Le journal de l'AL Châteaulin Handball

Joyeux
Noël

et bonne
année



Sommaire

P3 - Edito

P4 - On s'équipe !

P5 - Un nouveau salarié

P6 - Une sacrée paire !

P8 - Le loisir se porte bien.

P9 - Info Flash -15 F

P10 - Ping ...

P11 - ... Pong

P12 - En bref ...

Numéro 10
Hiver
2010

DET'HAND

Amicale Laïque de
Châteaulin Handball
BP 20
29150 Châteaulin

Directeur de la publication
Jean Pierre Breton

Imprimerie spéciale.
Publication gratuite.

En première page :

Photo de famille

Petit aperçu de la grande famille du handball Châteaulinois.

Photo prise par Laurent Tosetti le 4 décembre 2010 au gymnase
Hervé Mao.

Les journalistes

Morgane
Lallaouret
Julien Nédélec
Thierry Nicolas
Michel Rogard
Joël Sibiril

Merci à eux !

Devenez rédacteur ! Un renseignement ?

Vous avez des choses à dire,
Des remarques à faire sur ce journal ... ou
autre,
Vous souhaitez faire passer un message
Vous avez une petite annonce à publier
Vous n'avez rien à dire et vous voulez le
faire savoir !

N'hésitez plus !
Envoyez-nous vos proses (pas besoin
qu'elles soient longues) soit à un des
journalistes listés en haut de cette page, ou
encore, plus simple, à l'adresse mel
suivante :
journal@alchateaulinhb.net

Vous cherchez un renseignement sur notre
association : ayez le réflexe internet.
Vous trouverez sur notre site tous les
renseignements importants sur notre club,
en particulier les coordonnées des
différents responsables.



Agenda

Coupe de la Ligue féminine - 28, 29 et 30 décembre 2010

La Fédération française de handball et la Ligue féminine ont choisi la Bretagne pour accueillir les finalités de la Coupe de Ligue féminine 2010, qui se joueront du 28 au 30 décembre. Les huit meilleures équipes du Championnat de France se donnent rendez-vous sur cinq sites du Finistère (Quimper, Plougastel-Daoulas, Lesneven, Morlaix et Brest). Trois jours de compétition, avec, à la clé, un titre majeur et une qualification pour la « Challenge Cup », coupe européenne, en 2011/2012.

Tartiflette - sam Samedi 8 janvier 2011

Habituellement organisée le premier samedi des vacances de Noël, la soirée tartiflette a été décalée au samedi 8 janvier 2011 pour cause de matchs au gymnase. En effet, pas moins de cinq matchs seniors auront lieu le week-end des 18 et 19 décembre. Au menu de cette soirée : apéritif, crudités, tartiflette, tarte aux pommes, café... et bonne ambiance garantie grâce à l'animation musicale ! Cette tartiflette est l'un des temps forts de l'association par son côté bon enfant et par le plaisir de tous se retrouver et de se parler, le temps d'une soirée. N'hésitez donc pas, dès à présent, à passer votre réservation auprès de Jo Sibiril (joel.sibiril@alchateaulinhb.net) !

Galette des rois et tombola - dim 6 février 2011

Afin de perpétuer la tradition, tous les joueurs et joueuses du club pourront tirer les Rois, le week-end des 5 et 6 février prochains, après leur match, au club-house. Les supporters châteaulinois pourront eux aussi déguster une part de galette le dimanche 6, lors de la grande après-midi de championnat (match des seniors filles 1 et seniors gars 1). Alors, venez nombreuses et nombreux à Hervé-Mao... et préparez-vous à choisir votre roi ou votre reine :-)

L'ensemble du Conseil d'Administration du club vous souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de Noël et une bonne et heureuse année 2011 !

Remaniement

Non je ne vais pas vous "bassiner" avec mon analyse sur le remaniement ministériel. Nombreux sont ceux qui s'en sont déjà chargés. Par contre, notre club en a connu un également et ce dès le mois de juin dernier lors de l'AG annuelle.

Départs, arrivées, changements de fonction au sein de l'équipe dirigeante, tout y était, comme les grands ... de ce pays.

A tout seigneur, tout honneur, commençons par notre premier minis... heu représentant. Karine Corcuff a présenté sa démission du poste de présidente après 4 années passées à diriger le club. Nous la remercions pour son engagement et son abnégation.

Tout en restant dans l'équipe dirigeante, elle passe le témoin à Jean Pierre Breton, arrivé chez nous il y a plus de quatre saisons révolues. Nous lui souhaitons la bienvenue au poste de haut dignitaire, nous lui confions les clefs de la maison, certains du sérieux et de l'implication dont il a fait et fera preuve afin que le club reste sur les bons rails sur lesquels il avance depuis plusieurs saisons.

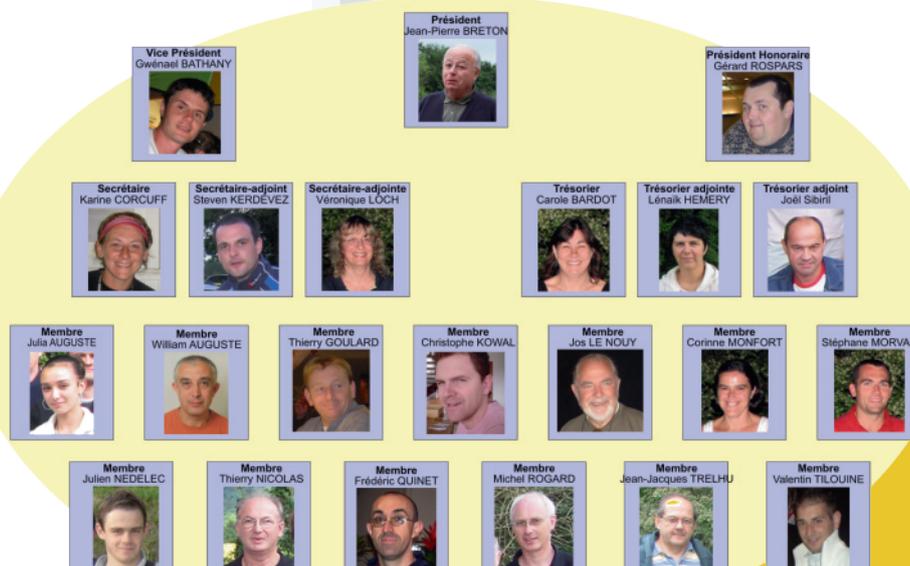
Remerciements pour leur travail à ceux qui ont souhaité arrêter : Béatrice Caourin, Jessica Bruches, Mathilde Mérour, Jean-Yves Jarno, Julien Charlet, Yves Kerdevez.

Ces départs sont compensés par les arrivées de William Auguste, Carole Bardot-Pastemps, Christophe Kowal, Véronique Loc'h, Corinne Monfort, Stéphane Morvan et Valentin Tilouine.

Bienvenue à tout ce petit monde qui, aidé de ceux qui sont restés, s'affaire à ce que votre saison se passe le mieux possible et que votre seul soucis, si tant est qu'il y en ait, ne soit que sportif. ■

THIERRY NICOLAS

AL CHATEAULIN HANDBALL organisation administrative 2010/2011



Chez les seniors on s'équipe !

Samedi 9 octobre, en marge des rencontres d'Excellence régionale féminine et de Prénationale masculine, le club amicaliste organisait une soirée spéciale pour la présentation des nouvelles tenues (maillots + shorts), portées pour la toute première fois par les seniors filles et garçons

Cette volonté de renouveler les jeux de maillots adultes était présente dans les esprits des dirigeants châteaulinois depuis un certain temps. Cette opération, initiée début juin par les démarches auprès des partenaires, était donc un projet important dans l'optique du développement du club.

Le choix s'est porté sur un maillot dit « **sublimé** », sans flocage, où les logos et noms des partenaires se retrouvent à « l'intérieur » même du maillot. Ainsi, pas de risques de flocages déchirés ou disparus petit à petit à cause de l'usure. La texture du maillot a elle aussi évolué, et est appréciée des joueuses et des joueurs. De plus, les spectateurs ont unanimement reconnu la beauté de ces tenues, qui, dorénavant, « appartiennent » à chaque senior. En effet, et ce contre un chèque de caution, tous les joueurs sont propriétaires de leur tenue pour trois ans.

Autre changement, les licencié(e)s ont pu **choisir leur propre numéro** : numéro porte-bonheur, numéro du département, numéro relatif à l'âge, etc. Ne soyez donc pas étonnés, si, en assistant à une rencontre, gymnase Hervé-Mao, des nombres comme 29, 35, 39 ou 51 apparaissent sous vos yeux !

Ce samedi 9 octobre, avant la présentation des

équipes châteaulinoises, Jean-Pierre Breton, Président de l'Amicale Laïque de Châteaulin Handball, a tenu à remercier chaleureusement les différents partenaires de l'opération, qui étaient tous présents et sans qui rien n'aurait été possible : **Sport 2000, E. Leclerc, Kempa, Transports Salaün, le Crédit Agricole et la Ville de Châteaulin.**

A ces fidèles partenaires, il faut associer la société **SMV de Carhaix** qui a offert, à chaque senior, un tee-shirt d'échauffement floqué au nom du club.

Pour célébrer l'évènement, un pôt leur a été servi entre le match féminin et le match masculin, au club-house.

Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, les partenaires ont vu deux matchs de qualité, ponctués par deux victoires châteaulinoises : les seniors filles 1 ont disposé de l'Hermine Kernic (Plouescat), 26 à 21, alors que les seniors gars 1 ont battu l'Elorn HB (Landerneau), 32 à 26, confortant ainsi leurs places de **leader en Excellence régionale féminine et en Prénationale masculine.**

En somme, une soirée parfaite !



De gauche à droite : Jean-Pierre Breton, Président de l'ALCHB, Jean-Yves Le Floch, maire-adjoint chargé des finances, Jean-Pierre Juguet, maire-adjoint chargé des sports, Yann Gouriten, Directeur de Sport2000, Jean-Yves Fily, Directeur du Crédit Agricole, Marie Hemery, entraîneur des SF1, Gaëlle Nicolas, Maire de Châteaulin, Daphné Gouriten, Didier Calvez, Directeur du Centre Leclerc, encadrant les joueuses de l'équipe 1 de Châteaulin.

Changement de salarié

Du nouveau dans l'encadrement du club, Mickael rejoint l'ALCHB et remplace Morgane en tant que animateur sportif salarié

Morgane Lallaouret, qui avait été engagée en 2009 par le club de handball de châteaulin en tant qu'animateur sportif, a brillamment réussi le concours du CAPEPS (professorat d'éducation sportive). Elle a été nommée à la rentrée 2010 au collège Saint-Michel de Plouzané, tout en restant au club de Châteaulin en tant que joueuse et entraîneur.

De ce fait, l'ALCHB s'est attaché à rechercher une nouvelle personne pour occuper le poste laissé vacant par Morgane.



Morgane qui se dirige vers le professorat d'EPS ...

Le choix du club s'est porté sur Mickaël Kerneïs. Âgé de 27 ans, Mickaël est titulaire d'une Maîtrise STAPS et du Brevet d'Etat Handball 1er degré, il possède également le diplôme fédéral d'entraîneur inter-régional jeune.

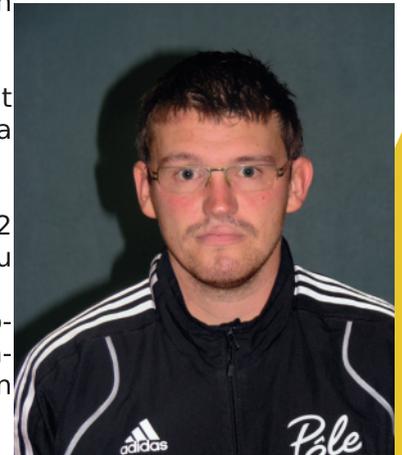
Anciennement responsable et coordinateur technique du club d'Aurillac Handball Cantal Auvergne, il a pu y acquérir une bonne expérience de l'encadrement des équipes jeunes régionales et nationales.

Mickael, engagé en CDI en tant qu'animateur sportif s'occupera plus particulièrement des équipes de jeunes du club (premier pas, -9 ans, -13 ans), mais pourra être amené, suivant les besoins, à entraîner d'autres catégories de jeunes ou d'adultes. Il pourra également intervenir en milieu scolaire (premier degré, accompagnement éducatif...) et en soutien aux actions bénévoles.

Certaines tâches administratives lui seront confiées comme l'organisation et la gestion des convocations aux matchs, la participation au bon fonctionnement des astreintes, etc ...

Mickaël, qui est un brillant joueur de handball (il a évolué en Nationale 2 dans le club de Poitiers), fera également partie du collectif des joueurs du club.

Cette nouvelle embauche permet à l'AL Châteaulin HB de continuer à améliorer son fonctionnement et, ainsi, proposer aux licenciés et parents de licenciés des conditions optimales de la pratique du handball sur la région Châteaulinoise.



... laisse sa place à Mickael, nouvel animateur sportif du club.

Horaires de permanence au club-house :

N° téléphone permanence : 02.98.86.50.66 - Mickaël Kerneïs (mickael.kerneis@alchateaulinhb.net)

(Plus de renseignements, notamment sur les catégories/horaires/fonctionnement..., sur le site du club : <http://www.alchateaulinhb.net>)

	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Matin			9H45 / 10H30
Après midi	13H30 / 15H45	15H45 / 17H15	

Les deux font ...

Flavien Lahaie et Romain Hémon, respectivement âgés de 18 et 17 ans, et joueurs de l'équipe seniors 2, sont deux J.A. (Jeunes Arbitres – 16-19 ans) du club. Lors d'un rassemblement d'arbitrage à Mur-de-Bretagne, pendant les vacances de la Toussaint, ils sont montés en grade, passant

Journaliste Det'Hand (JDH) : « Flavien et Romain, tout d'abord, félicitations pour ce nouveau grade ! Pourriez-vous expliquer à nos lecteurs votre parcours, votre progression, depuis que vous avez débuté l'arbitrage (formation, arbitrage de jeunes du club, etc.) ?

Flavien Lahaie (F.L.) : J'ai commencé l'arbitrage au club, j'arbitrais des jeunes équipes (différents plateaux de -9 ans, -11, -13), et puis l'idée de passer le diplôme d'arbitrage départemental est venue avec les différents encouragements des dirigeants du club. J'ai passé le diplôme départemental d'arbitrage en deux fois, car la première fois j'étais trop jeune, j'avais 15 ans, et il faut en avoir 16. J'ai commencé à arbitrer des matchs officiels le week-end en solo, je l'ai fait pendant plus d'un an, et puis romain m'a en effet proposé un jour d'arbitrer à ses côtés en binôme. Nous avons arbitré des matchs officiels départementaux pendant 2 années consécutives, puis, pendant les dernières vacances de la Toussaint, nous avons obtenu notre grade de jeunes arbitres régionaux.

Romain Hémon (R.H.) : Pour ma part c'est mon entraîneuse de -15, Marie Hemery, qui m'a proposé de suivre la formation de jeunes arbitres qui se passait l'année suivante à Chateaulin . J'ai donc participé à cette formation durant cinq matinées, puis ai fait un tournoi à Plougastel pour valider la formation. L'année suivante, j'ai commencé à arbitrer des matchs de jeunes départementaux, dans un premier temps au club, puis par désignation par le comité du Finistère. Flavien et moi avons commencé à officier ensemble il y a donc 2 ans maintenant.

JDH : D'où est venue cette passion pour l'arbitrage ? Quelles sont vos motivations à prendre le sifflet et à diriger des rencontres ?

F.L. : Ma passion pour l'arbitrage est venue tout simplement en arbitrant

régulièrement tous les week-ends au gymnase. J'ai plusieurs motivations, mais la plus forte, à mes yeux, c'est que j'ai une autorité sur les joueurs... même si celle-ci n'est pas respectée tout le temps (rires). Je me dis aussi que sans nous, les matchs n'auraient pas lieu, tout simplement.

R.H. : Au début, l'arbitrage n'était pour moi pas une passion mais plutôt une curiosité. Arbitrer, c'est aussi avoir la sensation d'être utile en aidant le club à notre manière. D'autant plus qu'après chaque rencontre que nous dirigeons, nous prenons de l'assurance et du plaisir.

JDH : Vous arbitrez donc en binôme... Pourquoi ne pas avoir choisi de « faire carrière » chacun de votre côté, et qu'est-ce qui, selon vous, change dans la gestion des matchs lorsqu'on arbitre à deux ?

F.L. : Comme je l'ai dit auparavant, j'ai débuté en tant que solo car je n'avais pas le choix, j'étais le seul jeune du club à vouloir prendre le sifflet ; de plus, je ne voulais pas former un binôme avec une personne que je ne connaissais pas. Romain me l'a proposé, et j'ai tout de suite accepté car c'est un très bon ami. Arbitrer en binôme est beaucoup mieux, je trouve. A deux, on voit beaucoup plus ce qui se passe sur le terrain. Alors que seul, je pense qu'on est moins efficace dans notre arbitrage.

R.H. : J'ai commencé à arbitrer seul. J'ai ensuite proposé à Flavien d'officier ensemble, et il a accepté. Je pense qu'arbitrer en binôme est plus rassurant ; on se répartit les tâches et on peut compter l'un sur l'autre en tous temps du match.

JDH : Parlons justement de l'approche et de cette gestion des matchs que vous sifflez : existe-t-il une préparation spécifique d'avant-match ?



... la paire

de l'échelon départemental à celui de régional. Pour son premier numéro de la saison, « Det'Hand » ne pouvait que leur consacrer un article... ! Les deux « hommes en noir » nous expliquent leurs parcours personnels, leurs motivations ainsi que leur approche d'un match en tant qu'arbitres.

F.L. : Bien évidemment il en existe une. Nous arrivons au gymnase de l'équipe qui reçoit environ une heure avant le match, puis, à environ 50 minutes du début du match, nous allons trouver un responsable du club pour qu'il nous dise où se trouve le vestiaire arbitres, et par la même occasion, nous lui donnons notre facture de match. Une fois arrivés dans notre vestiaire, nous nous changeons et on commence déjà à se préparer mentalement. Puis, à environ 40 min du début de la rencontre, nous allons remplir la feuille de match, et on appelle les 2 capitaines pour le tirage au sort. Nous ne faisons le choix du ballon qu'à 5 min du début du match pour ne pas priver les équipes d'un ballon pour s'échauffer. Après ces démarches administratives, nous allons nous échauffer si possible à l'écart des équipes pour rester le plus discret possible. Après tout cela, le moment est venu d'arbitrer !

R.H. : Pour compléter ce qu'a dit Flavien, justement, suite à notre stage de Guerlédan (qui a vu Flavien et Romain obtenir le grade régional, NDLR), on nous a appris notamment la gestion de la feuille de match, les contrôles des installations (état des filets, des buts, etc.). Je dirais aussi qu'on doit veiller à la présence d'une police de salle (c'est une personne responsable de tout ce qui se passe dans la salle pendant le match, en-dehors du terrain de jeu bien sûr).

JDH : Votre statut de Jeunes Arbitres régionaux vous autorise à arbitrer quelles catégories dorénavant ?

F.L. et R.H. : Il nous autorise à arbitrer des matchs -15, -17 filles et garçons de niveau régional, mais nous pouvons toujours arbitrer ces mêmes catégories en départemental. Tout dépend si nous sommes désignés par la CDA (Commission départementale d'arbitrage) ou par la CRA (Commission régionale d'arbitrage).

JDH : Notre club souffre quelque peu du manque d'arbitres, et surtout de J.A. comme vous... Quel

message, en conclusion, pouvez-vous lancer aux jeunes licencié(e)s qui vous lisent pour qu'ils (elles) osent prendre le sifflet ?

F.L. : Lancez-vous !!! C'est vraiment une bonne expérience, il ne faut pas avoir peur de mettre la tenue « noire ». On voit vraiment le hand sous une autre forme, et on peut toujours le pratiquer à côté, on a le temps de faire les deux ! Et puis, il y a une petite rémunération non négligeable quand on est jeunes ! (rires).

R.H. : Essayez ! L'arbitre est prépondérant dans un match de handball sans être pour autant parfait. C'est une expérience intéressante et très enrichissante. Enfin, c'est un bon moyen de rester dans le milieu du Handball, et ce même si on ne joue pas.

JULIEN NÉDÉLEC



Le Loisir : un esprit avant un sport

Depuis maintenant quatre saisons, l'Amicale Laïque Châteaulin Handball compte dans ses rangs une équipe Loisir.

Ce groupe est constitué essentiellement de parents de jeunes joueurs du club, de personnes désireuses de découvrir la discipline, d'anciennes joueuses et d'anciens joueurs de club, de supporters(trices)...

Cette équipe est donc mixte et joue dans un championnat comptant cette année 10 clubs, essentiellement du nord-Finistère, hormis Pont-de-Buis et nos amis gendarmes de Ty Vougeret. Les rencontres se déroulent en semaine, par match aller-retour, du mois d'octobre au mois de mai.

Le Loisir, tout un état d'esprit. Peu importe le sport qui sert de support (Handball, Basket, Foot, Badminton...), l'essentiel est dans la façon d'appréhender la pratique sportive, l'échange avec les coéquipiers mais aussi les adversaires. D'ailleurs, on pourrait plus justement parler de partenaires.

La plus grande victoire est de sortir d'un match avec **un maximum de sourires** tant dans le camp de ceux qui ont gagné, que dans celui de ceux qui ont perdu.

Cet état d'esprit est lié à un penchant "philosophique" de certaines personnes, mais aussi à un constat simple : il n'y a pas de catégories en Loisir.

De fait, on trouve des personnes allant de 50 à 100 Kg, des personnes sans condition physique jusqu'à des personnes athlétiques, des jeunes et des plus vieux, des personnes sans connaissances techniques jusqu'à d'anciens compétiteurs de haut niveau. Et **tous doivent s'amuser ensemble**, ont besoin des autres pour s'amuser, et cela passe par le respect de la différence et l'adaptation de son propre jeu à celui de la copine ou du copain. Ainsi, à 70Kg, nous sommes aussi content qu'un joli "bébé" de 100Kg se retienne en défendant sur nous ou en tirant au but, que la personne de 50 Kg de nous voir nous retenir en défense ou au tir, et ce, même sans faire de fautes. Devant ces limites de

la relativité, les motivations de la pratique sportive ne peuvent qu'abandonner le culte de la victoire ou de la performance pour se porter sur le plaisir de partager un bon moment ensemble et de réussir à s'exprimer au mieux dans le respect des différents



Une partie de l'équipe Loisir

partenaires. C'est ainsi qu'on applaudit « le beau geste » quelle que soit l'équipe qui en tire profit, et aux "dépendants" de qui il s'est fait.

Après la rencontre, **on se retrouve tous ensemble autour d'un verre et d'un casse-croûte** pour discuter, rigoler et sympathiser avec les « adversaires ». Et à la fin de la "saison", on ne se rappelle plus des victoires mais des plus grands moments de convivialité, on ne se souvient plus des meilleurs joueurs mais des individus les plus sympathiques.

Le Loisir, c'est ça. Ce n'est pas l'ultime niveau dans la classification des équipes de sport traditionnelles (national, régional, départemental, ...).

Ce n'est pas non plus un refuge pour ceux qui ne trouvent plus d'équipe leur offrant une place de titulaire (par manque d'assiduité aux entraînements ou par vieillissement ou pour toutes autres raisons). **Venir jouer dans une équipe Loisir, c'est un acte volontaire, motivé par le plaisir de pratiquer un sport en bonne compagnie.**

Bien que le sport Loisir soit



essentiellement un moment de grande convivialité, il n'en reste pas moins que la finalité de cette pratique tient aussi dans les matchs et, même si ceux-ci ne donnent lieu à aucun classement, **l'objectif reste malgré tout de gagner.**

Comme au handball « normal », il y a 6 joueurs de champs, 1 gardien de but et les remplaçant(e)s. Cependant, une règle tacite veut qu'il y ait au minimum une femme sur le terrain, pour chaque équipe, à tout moment des matchs.

Les règles sont celles du handball, à cela près que **les buts inscrits par les femmes comptent double**, et que le temps de jeu est généralement découpé en 3 tiers-temps de 20 minutes.

En conclusion, je dirai que le handball Loisir c'est avant tout l'envie de passer un bon moment ensemble, autour d'un ballon puis ... autour d'un verre, sans se prendre la tête. Si ça vous dit, sachez que vous pouvez toujours rejoindre notre équipe, **vous serez toujours les bienvenu(e)s.**



JO SIBIRIL

Info Flash ... -15 Filles

Un début de saison assez difficile pour les moins de 15 filles 1, l'équipe ayant manqué l'accession en championnat régional après un match gagné, trois matchs perdus (dont un d'un seul but) et un match nul. Le groupe était, certainement trop jeune, peu expérimenté, et pas encore prêt à franchir le cap qui sépare district et régional.

Néanmoins, nous tirons un bilan positif en ce qui concerne le travail et l'investissement des joueuses, c'est pourquoi nous nous inscrivons dans un objectif à long terme, par la construction d'un groupe pouvant l'année prochaine de figurer en régional. A court et moyen terme, nous souhaitons figurer au plus haut niveau départemental.

En ce qui concerne l'équipe 2, elle évolue depuis novembre en championnat district, de nombreuses débutantes composent cette équipe, mais elles se montrent très volontaires, appliquées et sont épaulées par des joueuses ayant plus d'expérience. Elles ont bien commencé ce championnat par une victoire contre Briec, équipe qui nous avait battues pendant le brassage, signe que l'équipe progresse.

La rencontre des joueuses de Pleyben et de Châteaulin se passe très bien, il y a un total de 24 joueuses pour les deux équipes. Ce rapprochement permet de proposer différents niveaux de jeu correspondant à tous les niveaux. Ce rapprochement est donc positif. ■

MORGANE LALLAOURET



Ping ...

Tous les ans de nouvelles têtes apparaissent, notamment dans les nouveaux, Karine et Matthias, qui

Tout d'abord, qui êtes vous, présentez vous en quelques phrases (naissance, scolarité, passion en dehors du handball)

Karine : Je suis née le 26 juin 1991, dans le 5-6! Je suis en fac de sport (staps) à Brest, en licence 3.

Matthias : j'ai 24 ans. Je suis né à Rennes et j'y ai effectué toute ma scolarité ainsi qu'une partie de mes études d'allemand (jusqu'en 3eme année). Ensuite, j'ai effectué deux ans en Allemagne, une année en tant qu'étudiant à Leipzig (une ville très sympa d'ex-Allemagne de l'est!) et une année en tant qu'assistant de français dans un lycée (à l'ouest cette fois-ci, dans la ville de Essen).

Depuis quand jouez vous au handball, comment est venue cette passion pour ce sport et à quel poste jouez vous ?

Karine : Je fais du hand depuis l'âge de 6 ans,, je faisais de la gym, mais je n'étais pas très douée... alors j'ai rejoins mes copines au hand! Je joue sur les trois postes de la base arrière.

Matthias : Je joue au handball depuis l'âge de 9 ans, j'ai toujours joué au CPB Rennes, en passant par les différentes catégories jeunes (moins de 13, moins de 15 régional, moins de 18 ans national) puis dans la catégorie senior (3 saisons avec trois issues différentes: une montée, un maintien et une descente). J'ai découvert le handball à l'école primaire par les ateliers du soir. Cette année-là, je pratiquais le football en club et il a suffit d'un an d'atelier du soir pour que je m'inscrive l'année suivante au club de handball du quartier. Et depuis je n'ai plus jamais arrêté, j'aurais d'ailleurs beau-

coup de mal à m'en passer! J'ai bien sûr joué lorsque j'étais en Allemagne, où le handball est un sport très populaire; cela m'a permis de découvrir d'autres façons de s'entraîner, de jouer, de voir le handball. Depuis mon plus jeune âge, je joue au poste de demi-centre, et aujourd'hui j'y joue encore, après quelques détours à l'aile gauche.

Quels sont vos projets dans le handball ?

Karine : Je compte rester à Châteaulin, le projet du club et de l'équipe me plaît, en espérant que les objectifs seront atteints. Je ne me projette pas, je devais arrêter le hand cette année à cause de mon problème d'épaule donc, on ne peut pas prévoir ce qu'il se passera dans l'avenir...

Matthias : Mon projet handballistique de cette année est de monter en nationale 3 avec Chateaulin et de me faire plaisir sur le terrain.

Que voulez vous faire plus tard ? Vers quel métier souhaitez vous vous orienter ?

Karine : Après ma licence, je m'oriente sur un Master enseignement, pour devenir prof des écoles.

Matthias : En revenant d'Allemagne, j'ai passé un an à Strasbourg pour préparer l'agrégation, pour laquelle cela n'a pas suffit! Je suis donc revenu en Bretagne avec le Capes où j'ai été nommé en tant que professeur d'allemand aux collèges de Carhaix et de Rostrenen.

Karine, en bref ...

Clubs précédents : Inam handball (Le Faouët) 1997/2005, Lanester HB pendant 5 ans, N2 2005/2010

Loisir : cinéma, sortie avec mes amis

Joueur préféré : Daniel Narcisse

Film : Pretty Woman

Musique : de tout

Artiste ou groupe préféré : Robbie Williams, Coldpay, David guetta

Plat préféré : Hachis parmentier

Diplômes : Titulaire du BAFA

A la base, je devais arrêter le handball car je me suis luxée l'épaule en début de saison dernière. Et puis Marie m'a proposé de venir jouer et j'ai accepté. Je suis d'abord là pour prendre du plaisir, jouer dans une bonne ambiance, personne ne se prend la tête dans l'équipe. On a gagné les 7 premiers matchs, mais il reste encore 15 matchs donc, il faut continuer à faire des bons résultats pour espérer monter!



... Pong

effectifs sportifs du club. Voici donc la présentation de deux petits nous ont rejoint en début de saison.

Comment ressentez-vous les performances de votre équipe, l'ambiance au sein du groupe, les espoirs ou/et déceptions que vous avez depuis que vous êtes au club ?

Karine : On a pour l'instant tout gagné, donc c'est sur que l'ambiance ne peut être bonne. On a une équipe jeune (à quelques exceptions ^^). On est motivées et on s'investit toutes, tout en trouvant des moments à l'entraînement pour rigoler. Pendant les matchs quand on arrive à creuser l'écart, ça nous permet de jouer plus cool, de faire tourner, de travailler notre attaque et de prendre du plaisir! Je pense qu'on est bien partie mais qu'il faut rien lâcher.

Matthias : Pour l'instant, nous sommes plutôt en bonne voie pour atteindre notre objectif, même si la défaite de ce week end a mis fin à une belle série. Pour la montée rien n'est encore joué, il reste un certain nombre de matchs importants qu'il faut prendre les uns après les autres. L'ambiance dans l'équipe est très bonne, j'ai été très bien accueilli, et je pense que nous allons pouvoir réagir après cette défaite, et ce dès dimanche prochain face à Lanester!

Voyez-vous des différences entre le club de Châteaulin et ceux auxquels vous avez participé ? (qu'y a-t-il à améliorer chez nous, quels sont "les plus" de Châteaulin)

Karine : Pour l'instant, rien à redire! :) Châteaulin est un club très familial, les gens sont gentils, les supporters présents, les entraîneurs ouverts aux discussions et proches des joueurs, et surtout il y a une très bonne ambiance au sein du groupe. Je ne regrette pas d'avoir signée et je suis satisfaite de mon

choix !

Matthias : Sur le club de Chateaulin en général, je trouve qu'il y règne une ambiance conviviale et qu'il est facile de s'y intégrer. J'ai également été agréablement surpris par le grand nombre de spectateurs présents lors des matchs à domicile, ce qui n'était pas forcément le cas dans les autres clubs où je suis passé.

Y a-t-il qq chose d'autre que vous voudriez dire ... ? (vous pouvez balancer sur vos partenaires, cirer les pompes du Président ou/et de votre entraîneur, nous dire que vous êtes le plus beau/la plus belle, fantasmer sur qq chose ou quelqu'un ... bref, lâchez-vous :-)

Karine : L'oeuf dit à son voisin: T'es poilu dis donc!!!, T'es con, j'suis un kiwi ... Cette blague vient d'une fille de l'équipe, si vous devinez qui c'est, dites lui qu'elle est drôle, ça lui fera plaisir...

Matthias : J'émettrais un petit bémol quant à la température vivifiante de la salle !! Les élus pourraient peut-être venir faire un tour dans les vestiaires, pour se rendre compte de la nécessité de la construction d'une nouvelle salle...! (et encore, je ne parle pas de Saint-Louis, où j'ai fait mon premier entraînement!)

Matthias, en bref ...

Clubs précédents : CPB Rennes, Allemagne.

Loisir : Avec le travail et le hand, j'ai peu de temps pour d'autres loisirs. Mais j'aime bien aller au ciné de temps en temps !

Joueur préféré : Mes deux favoris sont Guigou et Abalo ! J'adorais aussi Vranjes, le petit demi-centre suédois de la fin des années 90-début des années 2000.

Film : La vie est belle, Blood Diamond, Good Bye Lenin

Musique : de la funk à la house, en passant par le pop rock. Pas de style particulier, en fait !

Artiste ou groupe préféré : Ca peut aller de Otis Reeding, aux Beegees jusqu'à Jamiroquai, Muse, David Guetta, Black Eyed Peas... Très variés, en somme !

Plat préféré : Arf... Difficile de citer un plat en particulier ! J'ai quand même un faible pour un plat allemand de viande, avec des boulettes de pommes de terre et du chou rouge chaud. Bon, c'est vrai que ça n'a pas l'air top comme ça, sur le papier, mais c'est super bon !

Diplômes : Je suis titulaire d'un Master 1 et du CAPES d'allemand.



En bref ...

Tout le monde veut lui piquer sa place

Aurélie Kerdreux (basketteuse), Fred Le Bian (tennisman), Loïc Druon (footballeur), Aurélien Toto N'Koté (basketteur)

Qu'ont donc de commun ces quatre personnes ?

C'est simple : c'est d'avoir été (largement) battu par Julien Nédélec au jeu organisé par Le Télégramme "Mercredi, c'est quiz".

Tous les mercredi deux sportifs Finistériens sont mis en concurrence avec une série de questions, sur l'actualité sportive principalement. Le gagnant est invité la semaine suivante à rencontrer un nouvel adversaire

et ceci jusqu'à un maximum de quatre fois.

Avec des questions du style " Quel athlète a annoncé sa retraite après avoir abandonné sur blessure lors du marathon de New York?" ou " Contre quelle équipe les basketteurs ujpistes ont-ils perdu ce week-end? " ou même " Question d'actu générale: qui a remporté le prix Renaudot? ", Julien a été intraitable avec ses adversaires. Il devient donc le premier champion de ce jeu et reviendra l'année prochaine pour un super quiz face aux autres champions. Félicitations à lui et nous suivrons avec attention ses futures performances !

(Le détail des face-à-face de

Julien sur : <http://www.alchateaulinhb.net/search/node/quiz>)



Loto (31 octobre)

Le traditionnel loto d'Haloween s'est tenu le dimanche 31 octobre à l'Espace Coatigrac'h. Animé par Jean-Claude Bothorel, il a connu un franc succès, puisqu'entre 350 et 400 personnes se sont rendues sur les bords de l'Aulne pour tenter de gagner les très jolis lots mis en jeu. Cette belle affluence a ravi et étonnamment surpris les bénévoles (dirigeants, adhérents, parents d'adhérents) présents sur place ! Et pour sustenter les joueurs, le stand de crêpes, géré par nos expérimentées crêpières, a tourné

à plein régime ; les parts de gâteaux, préparés par les membres de l'association et leur famille, ont eux aussi été rapidement avalés ! Cette manifestation est l'une des plus importantes de notre club : elle permet de récolter l'argent nécessaire à l'achat de ballons, de matériel, de payer les arbitres officiels, etc. L'implication d'autres personnes sera donc nécessaire à l'avenir, afin que les bénévoles habitués à venir donner de leur temps ne s'essouffent pas pour de bon.

Soirée partenaires et sponsors

Chaque saison, le club invite ses partenaires et sponsors à venir assister à une « grande soirée » handball. Celle-ci avait lieu le samedi 4 décembre, au gymnase Hervé-Mao. Pour l'occasion, les familles de joueurs et joueuses étaient également cordialement invitées.



Tronquée par les conditions climatiques (rappelez-vous, cette neige qui était tombée le mercredi et le jeudi... !), elle n'a permis aux spectateurs de n'assister qu'à une seule rencontre (le match

des seniors gars 2 contre Ergué-Gabéric ayant été remis au 29 janvier prochain). Les seniors gars 1 ont affronté, ce soir-là, Locmaria-Plouzané, pour ce qui constituait le premier test à domicile des Amicalistes. Après une partie rondement menée (surtout la première période), les partenaires du capitaine Mickaël Kerneis ont disposé de leurs adversaires sur le score de 38 à 30. Les sponsors pouvaient donc avoir le sourire à la sortie du gymnase, les joueurs ont bien mouillé le maillot !

Téléthon

L'AL Châteaulin HB est un club où l'humain est au coeur de ses préoccupations, et il l'a encore montré lors de cette même soirée du 4 décembre. La recette des entrées ainsi que l'argent récolté dans l'urne mis à disposition des donateurs ont été intégralement reversés à l'Association française contre les myopathies (A.M.F.). Le chèque s'élève à plus de 350 €. Un petit geste pour, on l'espère tous, un grand pas pour la recherche.

