

DET'HAND

Le journal de l'AL Châteaulin Handball



Sommaire

P3 - La relève se prépare

P4 - Ping

P5 - Pong

P6 - Un entraineur puissance 6

P8 - Projet club 2008/2012

P9 - Les astreintes

P10 - Une entente au féminin

P12 - Les Brèves

Numéro 5
Printemps
2008

Edito

Les fêtes de fin d'année sont déjà si loin et la saison 2007/2008 si bien avancée que nous sommes arrivés sans coup férir au printemps.

Et quel heureux hasard : cette nouvelle saison coïncide avec la parution de notre sympathique et désormais très attendu journal.

Par conséquent, instant poésie :

« Avec le retour du printemps, moral et santé de nos handballeurs et handballeuses sont au beau fixe ...

Les oiseaux chantent à tue-tête et les membres des différentes commissions sont très motivés ...

On rie de la pluie car le soleil l'efface... et les membres du conseil d'administration des objectifs précis se fixent ...

De minutes en minutes, les jours rallongent et on fait des projets pour nos équipes partout engagées ...

Appréciations comme il se doit la douceur du moment, que c'est joli le printemps ! ... ».

Plus sérieusement, la fin de cette saison sportive doit encore mobiliser les efforts de toutes et tous, plusieurs de nos équipes doivent se lancer le challenge de se maintenir au niveau qui est le leur actuellement et souhaitons également bonne chance à nos jeunes prometteurs moins de 15 ans gars dans leur coriace championnat régional qui va les emmener jusqu'à la mi-juin, époque où la majorité d'entre nous seront en repos sportif. *« Courage les petits ! ».*

Enfin, une pensée pour le côté *« loisirs - cohésion »* du club. Nous pouvons toujours compter sur les bénévoles de l'ALCHB, licenciés ou non, toniques et jamais à court d'idées. *« Le bénévolat, une autre façon de s'engager ! »*, slogan qui est sans aucun doute le leur au quotidien. Un bel état d'esprit. Preuve en est avec le récent succès du troc et puces.

Joyeuses fêtes de pâques à toutes et à tous !

FRÉDÉRIC QUINET



Page de garde : le baby hand, les espoirs de demain ...

Ont participé à ce numéro :



Karine Corcuff est Présidente du club, arbitre et joueuse dans l'équipe de seniors filles 1.



Jean Pierre Breton, est membre du conseil d'administration et responsable du projet club.



Thierry Nicolas, est membre du conseil d'administration, responsable de la commission logistique, membre de l'équipe loisir et entraîneur des seniors filles 2



Fred Quinet, est membre du conseil d'administration, de la commission communication, de l'équipe loisir, de la DTNT* et journaliste du club.



Michel Rogard, est membre du conseil d'administration, responsable de la commission communication, membre de l'équipe loisir et de la DTNT* et journaliste du club.

DET'HAND

Amicale Laïque de Châteaulin
Handball
Hotel de ville
29150 Châteaulin

Directeur de la publication
Karine Corcuff

Imprimerie spéciale.
Publication gratuite.

Julien Nédélec est membre du conseil d'administration, de la commission communication, arbitre, journaliste, entraîneur des -12 et joueur en équipe SGL.



Gwenael Bathany est membre du conseil d'administration, de la commission sponsoring, Trésorier du club, joueur dans l'équipe loisir et la DTNT* et journaliste du club.



Morgane l'Haridon est membre des journalistes du club et joueuse dans l'équipe des seniors filles 1



Célia Kerhoas est membre des journalistes du club et joueuse dans l'équipe des -18E.



Thierry Goulard, est membre du conseil d'administration, responsable de la commission sportive et entraîneur des -14G.



*(Dream Team Number Three)

Agenda

6 avril 2008 - Déplacement groupé à Morlaix pour assister à un match de nationale 2 masculin Morlaix Plougonven HB/ Ent. Royan St Georges HB.

1 mai 2008 - Kermesse de l'Amicale Laïque de Châteaulin

7 juin 2008 - AG du comité de Handball du Finistère

14 juin 2008 - AG de la Ligue de Bretagne de Handball

21 juin 2008 - AG de notre club suivi d'un après-midi de détente !

26 et 27 juillet 2008 - 10^{ème} Sandball de Saint Nic Pentrez



Devenez rédacteur !

Vous avez des choses à dire, Des remarques à faire sur ce journal ... ou autre, Vous souhaitez faire passer un message Vous avez une petite annonce à publier Vous n'avez rien à dire et vous voulez le faire savoir !

N'hésitez plus ! Envoyez-nous vos proses (pas besoin qu'elles soient longues) soit à un des journalistes listés en haut de cette page, ou encore, plus simple, à l'adresse mel suivante :

journal@alchateaulinhb.net

La relève se prépare ...

Tous les samedi matins, de 10h45 à 12h Xavier Kermarrec s'occupe avec grand plaisir de la relève châteaulinoise : le baby hand !

Entre 10 et 14 jeunes handballeurs et handballeuses de 5/6ans s'amuse tout en apprenant les bases du hand.

DH : Depuis combien de temps t'occupes tu du baby hand?

XK : J'ai pris la suite depuis septembre de cette année.

Autant de filles et de garçons s'affrontent à l'échauffement dans des parcours du combattant.

Trois équipes se disputent le titre : il faut tout d'abord dribbler en zigzaguant à travers les plots de couleurs, puis sauter sur le dima, faire des foulées bondissantes sur les bandes rouges et jaunes, passer sous la barre tenue par les plots puis passer par-dessus ! Et enfin toucher avec la balle les deux bandes rouges accrochées au mur. La même chose pour le retour et on passe le relais à son camarade.

Entre temps Alexandre le rebelle du groupe aura empêché Pauline (une adversaire !) de passer le dima avec rapidité : Alexandre est puni et ne peut plus jouer mais c'est l'équipe des garçons qui gagne quand même. Les filles n'ont pas été assez rapides !

DH : Qu'est ce que tu veux leur apprendre par ces exercices ?

XK : Ce sont des exercices moteurs, ça leur permet de développer la technique.



doit fermer les yeux et essayer d'attraper le papillon. Les autres joueurs restés autour disent « arbre » pour aider la chauve souris à rester dans le cercle. Certains touchent du premier coup; auraient-ils ouvert les yeux ? Et oui Xavier leur apprend aussi à tricher !

DH : Des blessés parfois ?

XK : Oh non jamais ! pas à cet âge , ils sont costauds!

Pour finir la séance, un match de handball est prévu, le duel oppose les rouges contre les jaunes.



Pauline n'aime pas les matchs « c'est pour les gars ! » .

On apprend à faire des touches à piquer la balle à l'adversaire et à courir en dribblant pour aller marquer ! Mais l'attention est un peu retombée et les futurs handballeurs n'écoutent pas assez l'entraîneur...

Deux minutes de silence s'imposent alors, assis sur la ligne rouge. Le coach en profite pour expliquer les



deux minutes d'exclusions pendant un match.

Xavier : « Lorsque l'on a fait une grosse faute, on sort sur la touche pendant deux minutes »

Killian : « Ah ouais ? comme Zizou quand il a pris un carton rouge ! »

Ainsi se termine l'entraînement , tout le monde aide à ramasser le matériel et se réjouit déjà de revenir à la prochaine séance, un bel esprit d'équipe et une belle motivation qui promet pour l'avenir du club ! ■

**MORGANE L'HARIDON &
CÉLIA KERHOAS**

Ping

Eric Lautrou est l'un de nos deux licenciés sélectionné en équipe de Bretagne pour la saison 2007/2008, il nous révèle une partie de son parcours, dans la vie et dans notre club ...

DH : *Tout d'abord, qui es tu, présente toi en quelques phrases (naissance, scolarité, passion en dehors du handball)*

EL : Je m'appelle Eric LAUTROU, je suis né le 24 mai 1993 Je suis actuellement en classe de 3ème au collège Jean MOULIN de CIIATEAULIN. Mes passions, un peu de tout.

DH : *Depuis quand joues tu au handball, comment est venue cette passion pour ce sport et à quel poste évolues tu ?*

EL : Je joue au handball depuis mes 6 ans, j'ai commencé le Hand pour essayer et ça m'a plus donc j'ai continué et voilà où j'en suis maintenant, à ma 8ème année. Je joue arrière droit, un poste qui me convient bien.

DH : *Quels sont tes projets dans le handball ?*

EL : Bah !!! Je voudrais rentrer au pôle espoir de Cesson-Sévigné et après, on verra où ça mène.

DH : *Plus sérieusement, que veux tu faire plus tard ? Vers quel métier souhaites tu t'orienter ?*

EL : Je voudrais faire de la maintenance aéronautique ou informaticien. Pour ça aussi, on verra.

DH : *Vous jouez tous les deux dans une équipe sympathique, en constante progression. Comment qualifies tu ton équipe et tes camarades de jeu ?*

EL : L'équipe à un bon niveau (c'est pas pour rien qu'on est en poule haute région). Deux défaites mais bon, on fini 3ème et on verra pour le championnat. On progresse

et on verra comment l'équipe va se comporter.

DH : *D'après toi, quelles sont vos chances de finir champion régional avec l'équipe des moins de 15 ans gars de l'ALCHB ?*

EL : S'il n'y a pas trop de blessé, ni de malade, j'espère qu'on finira dans les premières places.

DH : *Quel est ton joueur professionnel préféré ?*

EL : Je n'ai pas Canal +, Sport +, etc... et donc, je ne vois pas trop l'équipe de France jouer mais j'aime bien ABALO et KARABATIC.

DH : *Quel est ton plat préféré ?*

EL : Les lasagnes et la tartiflette.

DH : *Dernière question : quel effet cela produit-il de revêtir le maillot de la sélection Bretagne ?*

EL : Je suis content de le porter et de représenter la région Bretagne.



Eric Lautrou en bref :

15 ans

1.80 m

Pointure 45

Arrière droit

Gaucher et efficace

Au club depuis 9 ans

" ... j'espère qu'on finira dans les premières places ... "

Merci à tous les deux pour vos réponses sincères et bonne fin de saison à vous et à l'équipe des moins de 15 ans gars en championnat régional espoir.

FRÉDÉRIC QUINET

Pong

Guillaume Le Cann est le second de nos deux licenciés sélectionné en équipe de Bretagne pour la saison 2007/2008, lui aussi nous livre ses (petits) secrets ...



Guillaume Le Cann en bref :

15 ans

1.92 m

Pointure 47

Arrière gauche

Droitier et grosse frappe

Au club depuis 3 ans

" ... Comme vous le savez, on a une coach d'exception ... "

DH : *Tout d'abord, qui es tu, présente toi en quelques phrases (naissance, scolarité, passion en dehors du handball)*

GLC : Je m'appelle Guillaume LE CANN, j'habite à PLOMODIERN. J'étais au collège Saint-Louis de la 6ème à la 3ème. Je suis actuellement au lycée Sévigné à CESSON où j'effectue ma seconde. En dehors du handball, je pratique le surf et me fais les poumons sur une cornemuse.

DH : *Depuis quand joues tu au handball, comment est venue cette passion pour ce sport et à quel poste évolues tu ?*

GLC : Je pratique cette année, ma 4ème saison de handball. J'ai débuté à PLOMODIERN avec la création du club. Puis j'ai intégré l'équipe des moins de 14 ans à l'ALCHB en 2005 dans laquelle Thierry (NDLR : Mr GOULARD) a su me transmettre la passion du handball. Je joue au poste d'arrière gauche.

DH : *Quels sont tes projets dans le handball ?*

GLC : J'ai la chance d'avoir intégré le pôle espoir de CESSON cette année (où Eric sera certainement admis l'année prochaine !). Mes 14 heures d'entraînement par semaine vont, je l'espère me permettre de progresser rapidement vers un niveau élevé (équipe 1 de l'ALCHB ...).

DH : *Plus sérieusement, que veux tu faire plus tard ? Vers quel métier souhaites tu t'orienter ?*

GLC : Je vais m'orienter vers une série scientifique dans le but d'intégrer une classe Prépa. Concernant le métier, je n'ai pas

encore d'idée, on verra ça plus tard.

DH : *Vous jouez tous les deux dans une équipe sympathique, en constante progression. Comment qualifiez tu ton équipe et tes camarades de jeu ?*

GLC : C'est vrai que c'est quasiment la même équipe depuis 3 ans. On se connaît et on s'entend très bien. On a partagé beaucoup de victoires. De ce fait, être mené pendant un match, est une situation que l'on a dû mal à gérer et vu ce qui nous attend, nous devons progresser à ce niveau. L'équipe est homogène et performante, grâce à l'efficacité de chaque joueur. Concernant mes coéquipiers, il serait trop long ici d'en énumérer toutes les qualités.

DH : *D'après toi, quelles sont vos chances de finir champion régional avec l'équipe des moins de 15 ans gars de l'ALCHB ?*

GLC : Comme vous le savez, on a une coach d'exception. Avec Marie (NDLR : Marie HEMERY), il ne peut rien nous arriver. Bien sûr qu'on sera champions !!!

DH : *Quel est ton joueur professionnel préféré ?*

GLC : Je resterai français en citant Nicolas KARABATIC.

DH : *Quel est ton plat préféré ?*

GLC : En tant que sportif, je devrais dire des pâtes, mais je ne suis pas contre une bonne raquette ou encore des crêpes (breton oblige !).

DH : *Dernière question : quel effet cela produit-il de revêtir le maillot de la sélection Bretagne ?*

GLC : Autant d'effet que de revêtir le maillot du club de CHATEAULIN.



Un entraîneur puissance 6 !

Après avoir hissé le club au septième ciel (Nationale 3 en 1997), Thierry Goulard vient, à titre personnel, d'obtenir le **niveau 6 Fédéral** ce qui n'est ni plus ni moins que la plus haute marche en matière de formation mise en place par la Fédération Française de Handball.

Tout d'abord Thierry, quand as-tu signé ta première licence ?

C'était en septembre 1980, j'ai débuté à 17 ans comme gardien de but en séniors.

Avais-tu projeté d'être encore au sein du club plus de 27 ans plus tard et surtout à la place que tu occupes actuellement ?

Non bien sûr, il n'y avait rien de prémédité.

Dis-nous ce qui t'a amené à t'investir dans l'encadrement ?

Souviens-toi, les années 85-86-87, ce n'étaient pas vraiment des années glorieuses, nous nous débattions tant bien que mal en honneur départemental, nous avons même failli descendre. Et puis surtout, à cette époque, il y avait une école de hand et puis ... plus rien, si ce n'est l'équipe sénior. Il fallait vraiment proposer autre chose, progresser grâce à un entraînement structuré. La première étape était d'avoir envie que cela change, la seconde était d'aller en formation.

C'est aussi à ce moment-là qu'est née la première équipe jeune à l'AL Châteaulin HB.

Oui une formation minime gars a été envisagée en championnat pour la première fois mais dans un premier temps nous nous contentions de l'encadrer lors des rencontres.

Parlons si tu veux bien de la formation que tu as suivie.

Quand j'ai débuté, l'appellation n'était pas la même, on parlait d'Animateurs Polyvalents et de brevets Fédéraux. (BF1, BF2, BF3)

A présent, il y a 6 niveaux sachant que le niveau 1 est le tronc commun du niveau 2 et ainsi de suite. A titre de comparaison, l'ancien BF3 équivaut au niveau 4 actuel.

Personne dans le club ne t'avait précédé, n'était-ce pas un peu difficile d'y aller vierge de toute expérience ?

C'est vrai, je me suis lancé sans référent et en plus, lors des premiers stages, j'étais le seul du Sud-Finistère, les autres stagiaires venaient tous du nord du département. Notre formateur était le CTR de l'époque Rolland VERSIGNY et le fait qu'il m'ait attribué 18/20, et que je sois, en quelque sorte, sorti major de la promo a contribué à me motiver pour la suite.

Justement pour la suite, parlons-en. Où as-tu été amené à voyager pour l'obtention des différents niveaux ?

A Brest, Angoulême et plus récemment Plan de Cuques (près de Marseille pour ceux qui ont une petite faiblesse en géographie)



Bon à savoir :

Sachez que tout club de l'élite (D1 et D2) a pour obligation d'avoir dans ses rangs un titulaire du niveau 6.

Plus d'infos sur les parcours de formation :

Vous trouverez toutes les informations qui vous sont utiles sur le site internet de la Fédération Française de Handball > <http://www.ff-handball.org>



Les informations sont accessibles par le menu du bandeau supérieur, choix "Formation".

De plus Thierry se tient à disposition pour aider toutes celles et tous ceux qui souhaiteraient s'engager dans cette voie.

Comment se déroulent les stages ?

Pour les niveaux 5 et 6 les modalités sont les suivantes :
3 semaines de formation étalées sur un minimum de trois saisons
(Pour ma part cela s'est fait sur 5 saisons)

Le niveau 6 comprend 3 cursus :

- Formateur de joueurs et cadres (celui que j'ai choisi)
- Formateur de jeunes joueurs
- Entraîneur niveau national

A la fin du stage on rend un mémoire, aucun thème n'est imposé ...

Est-ce que ta perception de la formation de joueurs a évolué au gré de tes différents enrichissements ?

Lors des dernières saisons, j'ai eu la chance de côtoyer Bertrand FRANCOIS, ancien entraîneur de Metz (D1 filles) plusieurs fois champion de France et surtout Maurice PORTES ancien International, ancien DTN (Directeur Technique National) qui a une approche quasi philosophique de la formation du joueur.

Le groupe "9-12" tel qu'on le nomme, et composé des cadres que je viens de citer, a un petit côté dissident dans le sens où il croit au joueur, à sa faculté d'adaptation plus qu'au don, qu'à l'inné. Plutôt que de donner les clefs de la réussite face à un problème posé, il préfère confronter le joueur au dit problème et le laisser lui-même chercher et trouver la solution. Gage à l'entraîneur de mettre les bonnes contraintes afin d'amener le joueur à la bonne réflexion.

Ce groupe "9-12" a la prétention de penser que grâce à sa façon d'appréhender ce travail de formation, le joueur aura une aptitude plus grande à hausser son niveau de jeu.

Souhaites-tu ajouter quelque chose avant de clore cet entretien ?

J'ai cité quelques noms, je ne voudrais surtout pas omettre Jean Paul DEMIAS qui m'a donné la flamme et Marie Laurence BENTZ qu'on ne peut dissocier de son mentor.

Pour ma part je souhaitais attirer votre attention, qu'à ce jour, Thierry est vraisemblablement le seul "niveau 6" dans le Finistère et qu'ils doivent être trois, au maximum, dans toute la Bretagne.

Chapeau bas Monsieur Goulard

THIERRY NICOLAS



Projet club 2008 / 2012

En 2007, l'Assemblée Générale a décidé de proposer aux adhérents un Projet de Club innovant pour les années à venir.

Ce Projet ne pouvait se contenter de pérenniser les acquis, il devait aussi avoir l'ambition de redynamiser l'existant en apportant de nouvelles perspectives en direction notamment des générations futures.

UN GROUPE DE ... 13 MEMBRES.

Constituée lors du premier Conseil d'administration suivant l'Assemblée Générale, la Commission chargée de rédiger le projet est composée de 13 membres, y compris les représentants du bureau, membres statutaires des commissions (1). Elle s'est réunie trois fois depuis sa constitution.

En préambule de ses travaux, la Commission, à l'unanimité de ses membres présents, a affirmé que l'objectif primordial du Projet Club serait de promouvoir la pratique du Handball pour le plus grand nombre, aux meilleures conditions, et en permettant à chacun d'évoluer à son niveau pour son épanouissement personnel.

CINQ OBJECTIFS DE DÉFINIS.

Les diverses réunions ont été mises à profit pour définir d'une part, une méthode de travail et d'autre part les objectifs stratégiques et opérationnels à atteindre. Les cinq points suivants ont paru nécessaire pour finaliser les objectifs du Projet Club:

- Développer quantitativement et qualitativement l'encadrement technique du Club,
- Permettre à chacun d'évoluer à son niveau de jeu pour optimiser son épanouissement,
- Réaliser les actions appropriées pour optimiser la communication interne et externe et, ainsi promouvoir l'image du Club,
- Développer le financement de toutes nos actions,
- Optimiser la gestion administrative et financière du Club.

Ces objectifs ont été adoptés par le Conseil d'administration du 17 janvier 2008.

Dans sa dernière réunion du 6 février 2008, la commission s'est attachée à détailler point par point les idées et suggestions apportées par chacun de ses membres, et ainsi abonder de manière cohérente et pertinente les objectifs fixés. Une réunion est prévue le 6 mars prochain.

Pour être efficace le Projet Club doit avoir l'assentiment d'une grande majorité d'adhérents. C'est la raison pour laquelle, il est apparu essentiel à la Commission de se donner le temps de la réflexion, afin d'offrir un projet aussi

complet que possible capable de parer aux imprévus et ainsi mieux assurer nos ambitions futures. Ainsi, le Projet Club devrait être finalisé au printemps et soumis à l'approbation de la prochaine assemblée générale annuelle. ■

JEAN PIERRE BRETON

**" ... Pour être efficace le
Projet Club doit avoir
l'assentiment d'une grande
majorité d'adhérents ... "**

COMPOSITION DE LA COMMISSION

Membres statutaires : Gwénaél BATHANY (Trésorier), Karine CORCUFF (Présidente), Yannig KERDEVEZ (Vice-président), Steven KERDEVEZ (Secrétaire), Julien NEDELEC (Secrétaire-adjoint), Gérard ROPARS (Vice-président).

Autres membres :

Jean-Pierre BRETON, Thierry GOULARD, Hervé LAHAIE, Jos LE NOUY, Frédéric QUINTET, Michel ROGARD, Catherine URIEN.

Les astreintes un (petit) mal nécessaire!

Un samedi à l'AL Châteaulin Handball ou comment comprendre qu'il est important d'honorer son astreinte.

10H30 – 12H30 AU CLUB HOUSE :

Certaines commissions (communication, animation, logistique, sandball,...), composées de membres du bureau, de licenciés et sympathisants, se réunissent pour travailler à diverses activités liées au club.

10H45 - 12H AU GYMNASSE HERVÉ MAO :

Xavier et Martine, aidés de quelques parents, encadrent la section Premiers Pas du club. Ils font découvrir et apprécier les jeux de ballon à nos jeunes pousses.

13H – 15H30 AU GYMNASSE MARIE CURIE :

Julien et Cédric encadrent la section débutante de l'ALCHB, première séance de 13h à 14h15 pour les filles et deuxième séance de 14h15 à 15h30 pour les garçons.

13H30 AU GYMNASSE HERVÉ MAO

ou la vie d'un entraîneur quand les personnes d'astreintes ne sont pas présentes....

Avant le match :

- Accueil des équipes
- S'assurer que son équipe a bien son jeu de maillot
- Sortir les ballons pour l'échauffement et le match
- Mettre en place la table de marque, sifflet, feuille de match, crayon, cartons verts, glue
- Sortir les bouteilles d'eau
- Mettre en place les bancs de touche
- Mettre en place les réductions des buts pour les -12 ans
- Remplir et faire signer la feuille de match
- Gérer l'échauffement de son équipe

Pendant le match :

- Arbitrer
- Prendre le temps et les buts
- Manager

Après le match :

- Distribuer les différentes infos
- Récupérer les retours d'infos (inscriptions tartiflette, troc et puces, tombola...)
- Servir à boire au club house
- S'assurer qu'un joueur prend les maillots afin de les laver
- Faire un bilan de la rencontre avec ses joueurs
- Echanger avec les parents
- Et parfois faire la police dans la salle...

Le tableau des astreintes est disponible sur notre site internet, il devrait également être affiché sur le tableau d'information du gymnase, prenez donc le soin de le consulter régulièrement. C'est Julien Nédélec qui s'en occupe cette saison. Si vous n'êtes pas disponible, merci de trouver quelqu'un pour vous remplacer. ■

KARINE CORCUFF

**" ... REMPLIR SON
BORDEREAU DE LICENCE
NE CONSISTE PAS
SEULEMENT À PARTICIPER
AUX ENTRAÎNEMENTS ET
AUX MATCHES, CELA
SIGNIFIE AUSSI S'ENGAGER
DANS UNE ASSOCIATION ET
DONC PARTICIPER À LA VIE
DE CELLE-CI ... "**

EN QUOI CONSISTE L'ASTREINTE :

Alléger fortement les tâches des responsables.
Rencontrer et voir jouer nos jeunes.
Mettre en place le matériel (voir les tâches d'avant match ci-dessus).
Faire la table de marque (prendre le temps et les buts).
Arbitrer les catégories en dessous de 16 ans.
Servir la collation d'après match.
Remettre en état les bancs de touche et la table de marque après chaque match (mettre les bouteilles d'eau vides dans la poubelle prévue pour, ramasser les papiers qui traînent, mettre la feuille de match remplie dans le casier du secrétaire).

Pont de Buis / Châteaulin

Une entente au féminin.

Julien Sénécal, Président du HBC Pont de Buis, nous livre ses impressions sur l'entente féminine entre nos deux clubs.

Depuis combien de temps fais tu du hand ?

J'ai débuté le handball à l'UNSS en 1991. J'ai pris ma première licence en club en 1995.

À l'UNSS, j'ai eu la chance de connaître deux finales académiques où nous avons terminé second. La première avec le collège François Collobert de Pont-de-Buis, et l'autre avec le Lycée Jean-Moulin de Châteaulin.

En club, notre équipe espoir a évolué jusqu'en Excellence Départementale. Nous sommes allés aussi en finale de la coupe du Finistère, perdue contre...l'AL Châteaulin !

En senior, j'ai été de l'aventure lors des deux montées du club.

À quel niveau évolue ton équipe ? / Quel poste dans ton équipe ?

J'ai participé aux 3 championnats départementaux.

Cette saison, notre équipe évolue en Excellence Départementale pour la première fois de son histoire. Pour le moment nous assurons une bonne sixième place à trois points des troisièmes. Malheureusement, la saison restera, quoi qu'il arrive, marquée par la blessure de Vincent.

Pour ma part, je joue pivot depuis que j'ai commencé. J'aime bien aussi le poste d'arrière.

Tu comptes rester longtemps encore dans ton club ? Des projets d'avenir ?

Sportivement, tant que possible... Sinon, tant que je serai disponible j'apporterai mon aide au club.

Plusieurs clubs à ton actif ? Un autre sport sinon ? Des hobbies particuliers ?

Juste un seul autre club ... l'AL Châteaulin, c'est d'ailleurs là que j'ai commencé. J'en garde un bon souvenir, nous avions une équipe sympa avec quelques bonnes individualités.

Je ne pratique pas spécialement d'autres sports, par contre je suis les compétitions sportives en générale (hand, foot, rugby, tennis,...). Évidemment, pour le handball ça se réduit souvent à la deuxième mi-temps des 1/2 finales si la France y est qualifiée...

Pour mes hobbies, ce sont surtout ma famille, mes amis, le sport, et mon activité au sein du club.

L'entente une bonne chose pour le club de pdb (+ Atouts et Défaits) ?

Les licenciées de l'entente peuvent pratiquer le handball à tout âge. Nous avons au minimum une équipe par catégorie, c'est une chance pour les deux clubs, puisque ni l'un ni l'autre ne pourraient le faire autrement.

De plus, elle offre l'opportunité à nos meilleures filles d'évoluer à leur niveau et de compléter leurs formations. À l'inverse, les filles voulant pratiquer du

" ... je pense que les deux clubs ont appris et ont encore à apprendre l'un de l'autre ... "

handball loisir le peuvent aussi. Ce sont deux points très forts de l'entente.

Évidemment, nous rencontrons aussi des difficultés. Nous sommes deux associations au niveau de

développement inégal, l'une est plus âgée et plus structurée que l'autre. De ce fait, nous avons parfois des objectifs différents. Par exemple, Châteaulin recherche un niveau de compétition plus élevé que le nôtre, ce qui demande des entraînements plus pointus et plus difficiles. Les jeunes filles qui pratiquent le handball en loisir peuvent être perturbées par cette situation.

C'est pour cela que nous devons persévérer dans cette voie pour étoffer l'effectif et offrir le choix entre le handball compétition et le handball loisir. Cette ambition passe par le recrutement, mais surtout par la fidélisation de nos joueuses ; nous devons donc veiller à ne laisser personne en chemin, et être à l'écoute de toutes les filles. Quel que soit le niveau de jeu, toutes doivent pouvoir s'exprimer sur le terrain.

Enfin, je pense que les deux clubs ont appris et ont encore à apprendre l'un de l'autre.

En ce qui nous concerne, nous bénéficions de l'entente pour développer notre organisation et nos structures.



Julien Sénécal - Président du HBC Pont De Buis

Des différences entre les gars et les filles ?

A haut niveau, le handball féminin est à mon goût plus plaisant que le masculin. Les actions sont basées sur la vitesse et la technique bien qu'il y ait de plus en plus de puissance et de taille chez les filles.

Déjà fait partie du bureau ?

Avant d'être président, non. J'essayais de me rendre disponible lorsqu'on avait besoin de moi, mais rien de plus.

Un petit bon/mauvais souvenir ? Un match clef ?

Sans aucun doute, les deux matchs qui ont permis les montées des seniors gars :

Pont-de-buis - Bannalec (en 1998)

Pont-de-buis - Cap Sizun (l'année dernière)

Ce fut 2 matchs d'une grande intensité, avec un public hors norme. Vraiment des grands souvenirs. Cependant, la montée en Honneur fut quand même un cran au-dessus, puisqu'elle s'est décidée lors du dernier match contre notre concurrent direct, Bannalec. Au coup de sifflet final ce fut une véritable explosion de joie, un rêve !

Quel rôle as-tu en tant que président à PDB ?

En théorie je dois définir et m'assurer de la mise en œuvre des objectifs du club, motiver les bénévoles à participer à la vie du club, animer les réunions (Réunion de bureau, AG...), communiquer avec les licenciés (connaître leurs problèmes, passer aux entraînements, suivre les matchs...), travailler avec les intervenants extérieurs (Communes, sponsors, fournisseurs...), et trouver des financements.

Je m'efforce de remplir au mieux ma tâche, mais cela demande énormément de temps que je n'ai pas

toujours. Heureusement, je suis entouré d'une équipe dynamique et motivée qui donne sans compter au club.

Avenir pour le club ?

Je crois que nous devons concentrer nos efforts sur la formation de nos licenciés. Que ce soit en matière d'arbitrage ou d'encadrement, nous avons une véritable carence.

Cela ne nous empêche pas d'avoir des entraîneurs de qualité à la tête de nos équipes jeunes. Mais si nous souhaitons maintenir nos équipes fanions à leurs niveaux, nous devons répondre aux obligations du comité et donc former des entraîneurs et des arbitres. D'autre part, ce serait enrichissant pour chacun de suivre de telles formations. C'est l'objectif principal pour l'année prochaine. J'en appelle donc à ceux qui sont intéressés à contacter le bureau.

En annexe, nous continuerons à nous structurer davantage pour permettre de réduire l'investissement personnel de chacun.

Si tu avais une règle à changer au hand, laquelle serait-elle ?

Aucune idée, j'aimerais simplement plus de sévérité des arbitres, que la protection du joueur soit toujours privilégiée.

Un match parfait ?

Paradoxalement, mon meilleur match fut aussi mon plus mauvais souvenir. En effet, après plusieurs mois de travail, j'avais réussi à atteindre ce qui restera mon meilleur niveau. Un soir de février 1999, nous rencontrons Concarneau en championnat Honneur Départemental. Ce jour là, j'ai mes meilleures sensations sur un terrain, j'intercepte, je contre et je marque... malheureusement pour moi, le match se termine prématurément et je pars aux urgences...mais heureusement mes coéquipiers ont gagné le match !

le mot de la fin => ?

Je souhaite le maintien des seniors gars en Excellence Départementale et la montée des filles en Honneur Départemental. D'ailleurs venez nombreux encourager les filles de l'entente pour cette fin de saison qui s'annonce passionnante puisqu'elles sont au coude à coude avec Crozon et Douarnenez. ■

CÉLIA KERHOAS ET MORGANE L'HARIDON



Les brèves du club ...

PAR JULIEN NEDELEC

La Tartiflette de Noël

La désormais traditionnelle Tartiflette de Noël du club s'est tenue samedi 22 décembre dernier à la salle des Fêtes.

Cette soirée, très conviviale selon les dires de chacun, est un moment important dans la vie du club, non pas pour son aspect financier, mais pour son aspect relationnel entre les différents acteurs du club (joueurs, parents, dirigeants...).

Les bénévoles étaient sur le pied de guerre dès 10h le matin pour mettre en place les tables, les chaises, les nappes, monter le karaoké, la sono, et préparer le repas. Justement, au menu de cette soirée : apéritif, salade de crudités, tartiflette, pâtisserie... et bien sûr karaoké !

Une nouvelle fois, cette Tartiflette édition 2007 aura tenu ses promesses, notamment au niveau du chant, où de nombreux chanteurs en herbe ont pu se mesurer aux tubes de Cloclo, Johnny, Jacques Brel et autres Lorie ou 2 be 3 pour les enfants... avec plus ou moins de succès selon l'applaudimètre de la surchauffée salle des fêtes !

On a ainsi pu constater que certains étaient aussi actifs sur le parquet de la salle communale que sur celui d'Hervé Mao !

Troc & Puces

Le dimanche 9 mars, avait lieu, à l'espace Coatigrac'h une nouvelle édition de notre Troc & Puces, manifestation indispensable à la bonne santé des finances du club.

Après l'installation des tables et des chaises le samedi matin, le coup d'envoi pouvait être donné ! De 9h à 18h, ce ne sont pas moins de 120 personnes qui



Pas facile de dénicher la bonne affaire ...

sont venues exposer livres, vêtements, mobilier et autres objets et accessoires du quotidien. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que la fréquence a été très bonne : en effet, et ce malgré le ciel menaçant voire le temps pluvieux, ce sont 1 330 visiteurs qui se sont déplacés, sans doute dans l'espoir de trouver l'objet rare qui manquait à la maison !

Mais dénicher de bonnes affaires, ça creuse et ça donne soif... alors les stands de restauration rapide et de boissons, tenus par les licenciés, parents de licenciés et dirigeants du club, étaient là pour satisfaire les petites envies. A noter que le stand de crêpes a connu un formidable succès... Merci à Mme LEDU et à M. et Mme PATROM pour leur disponibilité tout au long de la journée !

D'après les mines réjouies observées à la sortie de l'exposition, nous pouvons conclure que (presque) chacun a trouvé chaussure à son pied, et que, cette année encore, ce Troc & Puces aura été un franc succès.

Le club remercie, une nouvelle fois, les bénévoles qui ont œuvré à la bonne réussite de ce Troc & Puces.

Paris Bercy 2008

Médillés de bronze au dernier Championnat d'Europe, les joueurs de l'Equipe de France masculine disputent, les 22 et 23 mars prochain, le tournoi de préparation de Paris Bercy, dans l'optique du tournoi pré-olympique organisé à Pau, qui déterminera si les Bleus iront ou pas à Pékin, en août prochain.

Ce tournoi amical, organisé dans le



Plus d'infos : <http://bercy.ff-handball.org/>

Palais Omnisport de Paris Bercy (POPB) réunira, outre les protégés de Claude Onesta, la Russie, la Grèce et le Portugal. Les Russes semblent être les plus à même de contrarier les Français : depuis le départ en retraite de ses nombreux cadres (dont le célèbre gardien Lavrov) après les JO de 2004, cette formation est en reconstruction et a comme ambition de retrouver son standing d'antan.

Les Grecs, quant à eux, sont en grands progrès depuis quelques années. Après leur 6ème place aux JO d'Athènes, ils n'ont pas confirmé cette belle performance lors des derniers championnats du monde et d'Europe. Pour eux, une qualification pour ces 29èmes Olympiades passe par une bonne préparation à ce tournoi qui leur servira également de répétition générale... en effet, ils disputeront eux aussi un tournoi pré-olympique capital. Les Portugais, petit Poucet du tournoi, n'auront rien à perdre et voudront avant tout emmagasiner de l'expérience. Ce sera la belle cote de ce tournoi...

... alors tous à vos pronostics !