

8

Les U18 Garçons : Les atouts-Cœur du handball Jeunes masculins



Les U18 G(2) évoluent cette saison en 1^o Division Territoriale (3V, 1N et 7D)

Depuis des saisons, les Juniors, comme on disait avant, ont été la référence en formation de l'AL Châteaulin HB. Il suffit de se rappeler les doubles titres acquises par les équipes de cette catégorie en 2016/2017 : "Championnes régionales" pour l'équipe 1 et "Championnes départementales" pour l'équipe 2. Une sacrée performance reconnue par les techniciens du handball et, par la force des choses, des jeunes joueurs convoités inévitablement par les clubs plus huppés ! L'équipe fanion aurait pu expérimenter cette saison le Championnat de France de la catégorie sans les choix sportifs du club.

Leur entraîneur-manager Mickaël Kernéis peut être bien fier de ces résultats, même "si cette saison a été, selon lui, un peu bizarre". Il sait qu'il n'y a pas que les résultats qui comptent ; leurs parcours humains, scolaires et sportifs ont pour lui une importance première car il sait "placer l'individu au centre de sa performance sportive". Il analyse lucidement la saison de ses protégés : "En régional, le groupe, bien que privé de quelques éléments majeurs évoluant en Seniors 1, n'est

pas loin des équipes fortes mais, dans les fins de matchs, on gagne rarement. Pourtant, on fait jeu égal avec nos adversaires une grosse partie du temps".



Parcours plus que méritant des U18 G(1) en championnat régional (Prénational) malgré divers aléas (2V, 2N et 4D).

Le formateur d'excellence qu'il est cherche des explications : "La balle devient alors de plus en plus lourde, on joue moins collectivement qu'en pleine rencontre, on éprouve en ces moments de doute et de grosses difficultés dans les duels tireur-gardien". Il reconnaît que le groupe manque de leader, un maître à jouer, capable d'orienter le jeu et de gérer l'ensemble lors des moments compliqués.

Malgré tout, il se déclare satisfait des progrès individuels et collectifs enregistrés par ses protégés et espère beaucoup de ce groupe encore jeune où "il y a des profils de joueurs intéressants pour l'avenir et portés par la dynamique ambiante créée par le nouveau projet-club".

Il parle volontiers de l'équipe 2 souvent managée par Eric Jan : "Une équipe très jeune avec beaucoup de 2002. Elle a un bon feeling en attaque mais il regrette leurs insuffisances en défense, un domaine où il faudra absolument faire de gros progrès pour bonifier leurs points forts". C'est l'équipe où l'on fait ses armes et ses preuves !

Le point noir cette saison a surtout été des blessures, de longue date pour certains, qui ont handicapé les effectifs sur certains matches, notamment en déplacements dont l'organisation (impeccable!) a été une fois de plus prise en mains par Chantal Patrom.

LES PREMIERES SEANCES DE DECOUVERTE DU HANDFIT EN IMAGES



Pierre explique le handfit avant de commencer



Exercices d'étirements en utilisant des ballons de handball



Activités avec des ballons de toutes tailles et de différentes textures.

Prochains rendez-vous à la plage de Pors-AR-Vag Mercredi prochain 23 Mai à 17 h 30. (1h)