

## Samedi 31 Mars : c'est "Jour de Hand" pour les enfants de 6 à 11 ans



Samedi prochain sera en effet le **"Handball Day"** des enfants de 6 à 11 ans. En effet, **le hand s'associe à l'offre de Kinder + Sport et de la Fédération pour mener une opération de découverte et de développement sur le territoire Aulne Porzay.**

**Le principe est simple :**

-chaque jeune pratiquant invite ses camarades de classe, de quartier, de loisir à participer à cette animation sportive préparée par Pierre et Arthur.

-une information est également adressée aux écoles primaires du secteur à destination des élèves de la GS au CM2 en recherche de nouvelles activités et de rencontres.

**Le programme à Plomodiern et à Châteaulin s'établit comme suit :**

**\*A Plomodiern :**

-de 13 h 30 à 15 h pour les enfants de GS, CP et CE autour d'ateliers d'initiation;

-de 15 h à 17 h pour les enfants du CM pour des jeux et des mini-tournois.

**\*A Châteaulin :**

-de 10 h 30 à 12 h à H. Mao pour les enfants de GS et CP sur du babyhand,

-de 14 h à 16 h à Marie Curie pour les élèves de CE avec des jeux sur le handball,

-de 14 h à 16 h à H. Mao pour les enfants de CM sur des min-tournois arbitrés par les enfants eux-mêmes.



Cette animation, totalement gratuite, se terminera par un goûter collectif.

## **LES U15 Filles : toujours prêtes à découdre sur le parquet et avec brio !**

Tout comme les U18, l'équipe des U15 évolue en championnat départemental N3 des compétitions territoriales et se classe dans les trois premières équipes de la poule.

Claudie Cariou De Luca, leur manager avec Pierre-Yves Quéméneur, nous livre leurs commentaires à l'issue du derby de samedi 17 Mars contre le HBC Pleyben :

*"Nous avons une belle équipe avec des éléments forts et d'autres en progression constante. Certaines manquent encore de confiance en elles mais, lorsqu'elles vont se révéler ça va faire mal !"*

*L'arrivée de Charlotte (gardienne) et Laurène (gauchère) a renforcé la qualité et le potentiel de l'équipe. "Nous avons la chance cette année d'avoir deux gardiennes et des joueuses qui ont toutes trouvé leur place sur le terrain tout en étant en plus pour la plupart polyvalentes. Tout cela nous le devons à l'assiduité des filles aux entraînements. Le travail de Mickaël et Pierre paye et ça se ressent sur le terrain. En début de saison, nous devons leur dire ce qu'il fallait faire au match, à qui elles devaient faire attention, analyser pour elles le jeu adverse. Maintenant il n'y a quasi plus rien à dire, elles savent ce qu'il faut faire et se placent comme il faut. Les coacher est un vrai plaisir pour Pierre-Yves et moi."*

Pas plus tard que ce week-end, après avoir fait le point jeudi soir à l'entraînement, Mickaël leur a conseillé de faire une 3-3 en défense, **"un vrai challenge"** sachant que les filles ne l'avaient jamais travaillé et étaient plus sur une défense de zone et non de fille à fille. **"Nous l'avons mise en place dès le début du match et effectivement cela a bien fonctionné jusqu'à notre changement de défense"** Cette modification leur a coûté quelques buts, finissant la première mi-temps à 13-8. Un retour stratégique à une défense 3-3 a permis aux filles de marquer 20 buts en seconde mi-temps avec un score final de 33 à 14. **"Elles ont su s'adapter à cette défense rapidement, je leur tire mon chapeau. Je remercie Mickaël pour ses conseils toujours payants, Pierre et Mickaël pour leur savoir faire auprès des filles et je félicite les filles pour leur savoir être et leur belle progression"**.



**PRATIQUE :** En haut de l'affiche **Dimanche 1er Avril à 16 h 00 à H Mao**

**MATCH au sommet de l'EXC. REGIONALE :** Les Gars 1 (1er) Vs Hermine Kernic (2ème).